



しままき

2017
9月号
No. 555



移動理科教室

8月29日、小学校で移動理科教室が行われ3～6年生が実験をとおして理科について学びました。ソーラー電池で走る車に試乗する

島牧小5年、西海那旺くん。



島救の神社祭



8月、村内各神社で夏祭りが行われました。地区によっては、神輿が村内を練り歩き、威勢の良い掛け声が響き渡り、沿道の観衆から声援と拍手が贈られました。

島牧の夏を彩る祭人たち。代々伝わる伝統と文化を受け繋いでいきます。



島牧に新しい風を！

地域おこし協力隊 活動報告

現在、村では地域の活性化と村おこしの新たな担い手として、3名の地域おこし協力隊を受け入れています。

今月号では、村に来て1年が経過しようとしている隊員たちの現在の活動状況と心境、奮闘ぶりをご紹介します。



△豊平地区の畑



△月1開催のミニ軽トラ市



丸山 倫徳さん

●出身地：札幌市

●活動：農業振興、特産品開発

新規就農者支援

島牧に来て10月で一年が経とうとしております。島牧の大自然に囲まれ、充実した毎日を送っております。

今は豊平に畑を借りて、農家さんに日々指導してもらい畑を頑張っています。なかなか上手くいかないことが多く、葛藤している日々が続いていますが、作物の成長や収穫出来た時の喜びはやってみないとわからないことでした。収穫した野菜を道の駅で利用してもらったり、将来的には道の駅のスペースを借りて、道の駅のブースが少しでも賑わうことに貢献できるように頑張っていきたいと思っています。その他、私がメインとなってミニ軽トラ市を月に1度開催しています。宣伝の仕方や販売する商品など工夫する点は多々あり、日々模索しています。

今後の活動の目標としては、役場、商工会、地域の方たちと協力して、イベントの企画や運営を行っていければと考えています。

皆さんの力なしでは何もできないので、これから何とぞ宜しくお願いします。



△島牧のさくらんぼを使用したスイーツ



△観光客の誘致



伊藤 孝介さん

●出身地・福島県原町市

(現・南相馬市原町区)

●活動・村のPR活動

交流・移住者促進活動

島牧村の魅力をより多くの人に伝えるべく、インターネットを活用した情報発信を行っています。5月に開催された「うまいっしょグランプリ」ののぼり旗や、移住体験住宅のチラシの制作、就農支援のチラシも手がけました。7月には札幌市内の飲食店と共同で島牧の作物を使ったメニュー開発を実施。3店舗でおいしい期間限定スイーツが登場しました。道内外から観光客の誘致なども行っており、8月だけでも主に道外から5組17名が初めての島牧を楽しんでくれました。

今後、来訪した観光客にオススメしたい特産品の商品開発や、道外での物販・イベント参加を通じた島牧村の魅力の発信を行っていく予定です。そして島牧ファンを増やし、来年にはもっと多くの方が島牧村に訪れるようにしていきたいと考えています。



△新商品ひらめバーガーの調理



△道の駅の新商品



山田 海渡さん

●出身地・札幌市

●活動・道の駅活性化

現在私は、今年度から始めたテイクアウトコーナーの活用を中心に、新メニュー開発やその販売を、他のスタッフの手を借りながら行っています。

5月に札幌にて行われた「うまいっしょグランプリ」に向けて、商工会女性部が中心となり開発したメニューである「しままき海苔まんま」を一緒に作り上げ、第三位という結果を残すことができました。また、グランプリ後も道の駅にて販売し多くのお客様に喜んで頂けました。

6月から開始した「ひらめバーガー」も好評をいただき、それについてのテレビ番組やラジオなどに取り上げていただける機会も増えました。

今後の目標としては、来年度に向けて今年始めた新メニューの改善点を見直し、来年度以降も続け、定番商品として根付かせたいと考えております。

今後もまた皆さんに助けていただく事ばかりとは思いますが、よろしく願います。

寿都高校 1 年

藤田 美優香

(敬称略)



高体連
全道大会3位

6 月 20 日から 23 日まで旭川市総合体育館にて行われた、第 67 回北海道高等学校柔道大会に字本目の藤田美優香さんが女子個人戦に出場し、見事 3 位に輝きました。

藤田選手は、「高体連初出場で 3 位という成績を残せたのは嬉しい。来年は今回負けた同じ 1 年生の選手に勝てるように、もっと練習に励みりベンジを果たしたいです。」と力強く話してくれました。

第 121 回島牧村バレーボール大会

去る、8 月 24 日スポーツセンターにて 第 121 回島牧村バレーボール大会が開催されました。今回は島牧 1 チーム黒松内 1 チームの参加でしたが、熱い接戦の末、黒松内チームの優勝となりました。



島牧バレーボール協会代表の上田雅憲さんは、「いつもは、寿都チームも参加するのですが、今回は都合があわず 2 チームの参加で少し寂しかったです。今後も大会を継続しつつ、バレーボールを通じて地域の交流をはかっていきたいです。毎週木曜日練習していますので、経験者、非経験者問わずの村民皆様の積極的なご参加もお待ちしています」と話していました。

ご長寿万歳



中村 道三 さん

この度、中村道三さん（字本目 昭和 4 年 7 月 30 日生）が米寿（88 歳）を迎えられました。おめでとうございます。

お祝いとして長寿者慶祝金が村から贈られました。これからも健康に留意され、趣味を楽しみながら元気にお過ごし下さい。

よく「胃がわるいと口臭がする」といわれますが、それは誤解です。
ほとんどの口臭の原因は、口の中にあるといわれています。

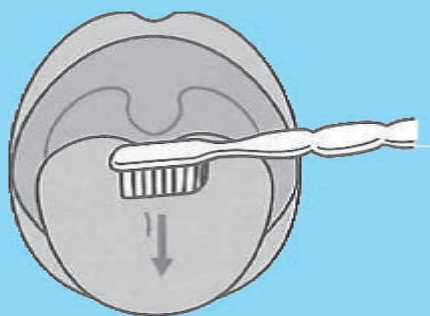
【おもな原因と対策】

① 舌のよごれ

鏡で舌を観察してみましょう。舌が白くなっていませんか？
口の中の粘膜は皮膚の垢とおなじように、細胞が剥がれ落ち舌に白くたまり腐敗します。
口臭の6割は、この舌の白い部分が原因といわれています。

対 応

歯ブラシで奥から手前に2～3回程度みがく→歯ブラシをあらう を数回繰り返します。軽い力でゆっくりみがきましょう。1日1回程度でOKです。



② 歯周病

歯ぐきが腫れたり、膿がでている状態が歯周病です。進行すると歯がぐらぐらし、自然とぬけてしまうことがあります。

歯周病の原因となっている菌は、悪臭の原因物質となるメチルメルカプタンを大量につくりだすため、歯周病になっていると口臭が強くなります。

対 応

歯科医院で、歯石を取るなどの治療が必要です。
まずは、歯科医院でみてもらいましょう。

まれに、鼻の病気が原因で口臭がすることがあります。慢性的に鼻づまりなどがある場合は、一度耳鼻科を受診されるとよいでしょう。

村からの お知らせ

広報活動についてのご意見は
企画情報係までお寄せください。
(電話 75-6212)

しりべし弁護士相談センター 開設のお知らせ

9月20日、9月27日、10月4日、
11日 毎週水曜日、相談無料

▽事前予約制

▽予約受付時間

午前10時〜午後4時
▽住所 岩内町高台84・3

(佐藤精肉店となり)

TEL 0135・62・8373
FAX 0135・62・8383

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌が

らせ、差別など何でもご相談下さい。

●相談は無料です

●匿名でもかまいません。

●秘密は厳守します。

○受付 月曜日〜金曜日

(※祝日、12月29日〜1月3日を
除く)

○時間 午前9時〜午後5時

●相談専用電話

アイヌの方々のフリーダイヤル

TEL 0120・771・208

公益財団法人 人権教育啓発推進

センター 東京都港区芝大門2・

10・12 KDX芝大門ビル 4階

来訪によるご相談もお受けしま
す。

月曜日〜金曜日

午後1時〜午後5時(要予約)

ヒグマによる人身事故を防ぐ
ために

ヒグマによる人身事故の多く
は、山菜採りなどで野山に入った
際の突発的な遭遇により発生して
いることから、ヒグマとの遭遇を
未然に防ぎ、事故に遭わないよう

十分注意する必要があります。

ヒグマと遭遇しないために、野
山に入るときには、次のことに注
意しましょう。

① 野山に入る前に役場や森林管
理署などで事前にヒグマの出没
情報を確認してください。

ヒグマの出没情報のある地域
や、ヒグマの出没を知らせる看
板がある場所への立ち入りは避
けましょう。

② 野山に入るときは、単独行動
を避け、集団での行動を心掛け
ましょう。

野山での単独行動は、人とヒ
グマの双方で気づくのが遅れ、
危険な状況になる場合があります。

③ においの強い食料はヒグマを
引き寄せる場合がありますので
控えましょう。

十月は
『不正軽油防止強化月間』です

「不正軽油」とは、軽油に灯
油や重油など混ぜた「混和軽油」
や軽油以外の石油製品を混ぜ合

わせた「製造軽油」などをいい
ます。

不正軽油をトラックなどの燃
料用として販売又は使用します
と軽油引取税の脱税行為となり
ます。

また、これらの不正軽油は、
排気ガス中のPM(粒子状物質)
やNOx(窒素酸化物)を増加
させるため、大気汚染の原因と
なり、自然環境に悪影響を及ぼ
します。

北海道では、十月を「不正軽
油防止強化月間」とし、不正軽
油を「作らない」・「売らない」・
「買わない」・「使わない」を合
い言葉に、不正軽油撲滅の取組
みを強化します。

不正軽油に関する情報があり
ましたら次のところまでご連絡
ください。

【お問い合わせ】

不正軽油一〇番(通話料無料)

フリーアクセス

0800・8002・110

または

後志総合振興局税務課

TEL 0136・23・1336

(直通)

台風や大雨などによる被害防止について

近年の気候変動により、北海道では局地的に激しい雨の降る頻度が増えています。特に9月の北海道は台風や秋雨前線の影響を受けやすく、大雨による被害には十分な注意が必要です。

皆さん一人一人が災害に対する意識を高め、いざというときに「まさか」と思うことがないよう、日頃から家庭や職場、地域で防災について話し合い、できることから取り組んでいきましょう。

●ハザードマップで、住んでいる地域の危険ポイントを予め把握しておきましょう。

●「避難勧告」などの避難情報や気象情報の意味を正しく理解し、危険が予想されている場合は、安全な場所へ早めに避難しましょう。

●避難所での暮らしを想像し、必要なものを用意しておきましょう。

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
高等工科学校生徒 (一般)	男子で中卒 (見込み) 17歳未満の者	11月1日(水)～ 30年1月9日(月)	1次:30年1月20日(土) 2次:30年2月4日(日)

【お問い合わせ】 倶知安地域事務所 倶知安町南3条東1丁目
TEL 0136 - 23 - 3540
自衛官募集相談員 後藤 諭
TEL 0136 - 76 - 7504

自衛官募集案内

年金の窓口

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、住民登録をしている市区役所および町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口へ備え付けてあります。

平成29年度の免除等の受付は平成29年7月1日から開始され、平成29年7月分から平成30年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1カ月前までになります。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度、役場住民係または年金事務所へご相談ください。

介護保険料の納入期限は、「第3期」平成29年9月25日です。忘れずに納めましょう。



わが家の お姫様



あいら 水上 愛梨ちゃん

(平成26年4月15日生)

字元町／水上和紀・ミナさんのお子さん

歌ったり踊ったりすることが大好きな愛梨。おかげでお家はいつも賑やかです。人前では恥ずかしがり屋さんで大人しそうに見えるけど、本当は陽気な女の子。これからも笑顔を絶やさず、たくさん色んなことを学びながら成長してほしいです。

村の目録

8月16日～9月15日

- | | | |
|----|-----|--------|
| 8月 | 16日 | 永豊宵宮祭 |
| | 17日 | 永豊本祭 |
| | 18日 | 軽臼宵宮祭 |
| | 19日 | 軽臼本祭 |
| | 26日 | 元町宵宮祭 |
| 9月 | 27日 | 元町本祭 |
| | 2日 | 村民大運動会 |
| | 4日 | 村議会定例会 |
| | 8日 | 島牧村敬老会 |
| | 9日 | 歩こう会 |

ふるさとスケッチ

江ノ島海岸



お盆時期、村内の海岸にはたくさんの海水浴客で賑わいました。 8/14

運 転 免 許	更新時講習 寿都町文化センター	一般・違反講習 9月19日(火) 10月17日(火) 一 般 者 13:00～14:00 違 反 者 14:45～16:45 優良・初回講習 9月22日(金) 10月22日(金) 優 良 者 13:00～13:30 初回更新者 14:15～16:15
	高齢者講習 (70歳以上・事前予約制)	八雲自動車学校 0137-63-2111 ※ご予約はお早めに



人のうごき

(8月1日～8月31日掲載申出分・敬称略)

- たんじょう……………
- 29. 8. 1 高島 烈…………… 豊浜
(高島勲・恵梨子のお子さん)
- おくやみ……………
- 29. 7. 31 須田 昌子(79歳)…………… 江ノ島
- 29. 8. 1 首藤 ユリ(90歳)…………… 江ノ島
- 29. 8. 24 本庄 勝榮(92歳)…………… 元町
- 29. 8. 24 坂下 ノブ(102歳)…………… 泊
- 人口及び世帯数(29年8月31日現在)……………
- 1,522人(前月比 ▲8人)
- 男: 747人(前月比 ▲5人)
- 女: 775人(前月比 ▲3人)
- 840戸(前月比 ▲5戸)

編集後記

村内の短い夏も終わってしまい、日が暮れ始めるのも早くなってきました。私にとってこの時期の夕暮れ時は、寂しい感じがしつつ、でもなんとなく嫌いではないという複雑な気分な季節です。▲さて、8月は神社祭が行われ、多くの地区のお祭りを取材させていただきました。今年も天候にも恵まれて、全日程お祭り日和となったのではないのでしょうか。取材現場ではいろいろな方とお話させていただき、更にお食事やお飲み物も沢山頂戴しました。夏のひとときの思い出になりました。ありがとうございます。

(K)

交通安全はみんなの願い

死亡交通事故
0 の日

平成 29 年
8 月 31 日現在

4765 日 達成