



しままき

2016
9月号
No.543



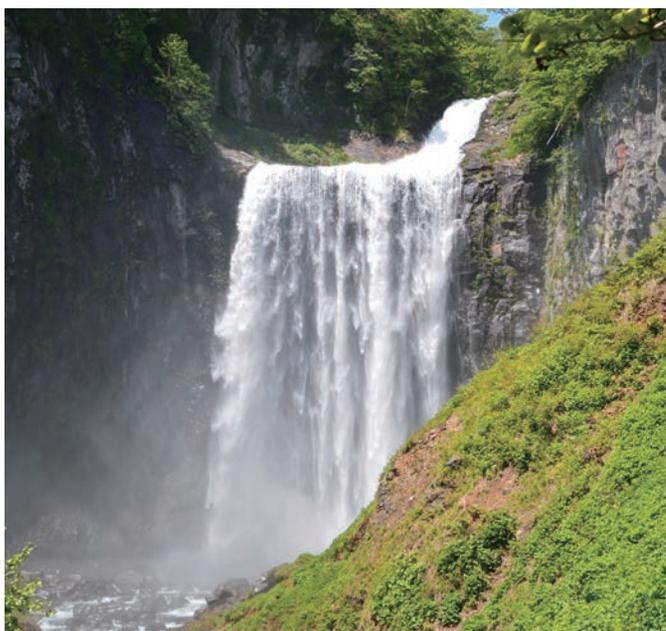
神社祭

神社祭が行われ、各地区では神輿
や花山車が練り歩きました。

関連ページは4P

島牧村に新たな風を!

地域おこし 協力隊



人口減少や少子高齢化が社会問題となっている現代、島牧村でもこれらの問題により地域活力の低下が懸念されています。

更に本村においては、就職、就学によりふるさとを離れてしまう人が多いため、都市部に比べ人口減少の進行が速い傾向にあります。

しかしながら一方で、「都会を離れて地方で生活がしたい」、「人とのつながりを大切に生きていきたい」など、今、都市に住む人たちがさまざまな理由で豊かな自然環境や歴史、文化などに恵まれた「地方」での暮らしに注目しています。

地域おこし協力隊とは?

「地域おこし協力隊」とは、人口の減少や高齢化が進む地方自治体が、地方での生活を望む都市部の人たちを迎え入れ、地域の活性化とまちおこしの一員になってもらい、平成21年度から始まった制度です。現在、島牧村では2名の方が協力隊員として従事されています。

どんなことをするの?

地域おこし協力隊の全国での活動事例をご紹介します。

- ▶地域おこしの支援（地域行事やイベントの応援、地域ブランドや地場製品の開発・販売・プロモーション、都市との交流事業、メディアを利用した情報発信）
- ▶農林水産業従事（農作業支援、耕作放棄地再生等）
- ▶住民の生活支援（見守りサービス、通院・買物サポート等）

2名の協力隊員をご紹介します。



伊藤 孝介

出身地
福島県原町市
(現：南相馬市原町区)

前職
販売促進、市場調査、
資料作成、NPO 法人運営

活動内容
・村の PR 活動
・交流・移住者促進活動等

Q .. これからの抱負をお願いします。
A .. 島牧村は本当に魅力的な村なので、その魅力を一人でも多くの人に知ってもらえるように、微力ながら携わらせてもらえたらなと思っています。村民の皆様、今後とも宜しくお願致します。

Q .. 島牧での暮らしはどうですか？
A .. ご近所のみなさまにお野菜を分けていただいたり、歩いて2、3分で行ける海に散歩に行ったりととても充実した日々を送っています。

Q .. なぜ島牧で？
A .. 島牧村はとても可能性を秘めた村だと感じています。そして何より、子どもを育てるにはとても素晴らしい環境だと考えています。

Q .. 地域おこし協力隊になろうと思ったきっかけは？
A .. 島牧村は素晴らしい環境があつて、やろうと思つたら何でもできる素地があるので、島牧村を楽しく暮らしやすい村にすることはとてもやりがいのある仕事ですし、何よりも自分自身が楽しんで仕事を行うことができると思いました。



山田 海渡

出身地
札幌市
前職
カフェ店員 (接客)

活動内容
・道の駅活性化

Q .. 地域おこし協力隊になろうと思ったきっかけは？
A .. もともと何か静かな所に住みたいと考えていたので、地域おこし協力隊の制度を知ってから迷いはありませんでした。

Q .. なぜ島牧で？
A .. 綺麗な土地に惚れ込み、この場所で暮らしたいと思ったのが一番の理由です。

Q .. 島牧での暮らしはどうですか？
A .. まだ慣れない事も多々ありますが、全て新しい生活の一部として楽しく過ごせています。本当に島牧に来て良かったと感じています。

Q .. これからの抱負をお願いします。
A .. 島牧に住む人間として島牧を活気付けられるような事に挑戦し努力していきたいです。住民の方々にも私に来て良かったと感じて頂けるように頑張っていきたいと思っています。普段は道の駅にいますので、気軽に声を掛けて頂ければ嬉しいです！

柔道団体

島牧中学校女子柔道部

越後谷 奈菜 (3年)

藤田 美優香 (3年)

(敬称略)

中体連

全道大会3位



島牧中学校女子柔道部は中体連後志予選大会で優勝し、7月30、31日に行われた全道大会に出場しました。

柔道の団体戦は3名で行われ、先に2勝した方が勝ち上がります。しかしながら島牧中学校女子柔道部の部員は2名しかいないため、毎回1敗からスタートという中、試合に臨みました。

それでも、そんな劣勢をものともせず勝ち上がり、見事全道3位という輝かしい結果を残しました。

2人は、「中学校生活最後の中体連で3位になれて本当に嬉しい。熱心に指導して頂いた田中先生に感謝の気持ちを伝えたい」と話していました。

バドミントン

ロンドン五輪 銀メダリストコーチ

元中国ナショナルチーム選手

翁峻偉 氏
胡山喬 氏

来村!

右・翁峻偉氏
左・胡山喬氏



今年も学校の夏休み期間中、バドミントンの中国人コーチ、翁峻偉氏と胡山喬氏が来村し、小学生から高校生を対象に約40名の指導を行いました。

翁氏が島牧に来て指導を行うのは今年で10年目となり、「毎年子どもたちの成長が楽しみで仕方がない」と話されています。

また翁氏は、「バドミントンを通じ、子ども達には闘争心や粘り強さを養って貰いたい」

胡氏は、「日本の子どもたちは、礼儀が正しく、マナーが良い。一方で、人見知りすることが多々あるので、コミュニケーション能力を養ってほしい」とバドミントンの技術のみではなく精神面でのアドバイスも送っていました。



神社祭

8月は村内各地域で祭典が執り行われました。それぞれの地域に大きなみこしや子どもみこしが繰り出し、威勢のいい掛け声や、笛や太鼓の音を響かせながら豊漁、豊穡を祝いました。



「あなたたちの街の森」の写真展開催に伴い、8月27日、「コウモリ観察会とお話会」が行われました。

当日は、札幌市在住の動物写真家、中島宏彰氏を講師に迎え、コウモリの生態や自身がコウモリの魅力に惹きつけられた話などを参加者に伝えました。

寿都町から参加した女性は、「コウモリを間近で観るなど、貴重な体験ができました」と、とても満足した様子で話していました。

あなたの街の
コウモリの森

加島牧村



診療所に新歯科医師が着任しました



氏名 山本 圭子
生年月日 昭和48年3月19日
出身地 福島県(中学から北海道)
出身大学 北海道医療大学
趣味 読書

こんにちは、9月より再開となりました。島牧診療所歯科の山本です。今年の7月まで香川県大塚歯科医院5年間勤務していました。

今回北海道に帰ることができ、とても嬉しいです。

大塚歯科では、「なぜそうなったのか」という問題を考え治療し、それぞれの患者さまにあった治療方針を提供できるよう心がけてきました。

これからは、地域に根付いた歯科医院を目指していきますので、皆様どうぞよろしくお願ひします。

ど長寿万歳



大森 鐵夫 さん

この度、大森鐵夫さん(字港 昭和3年9月1日生)が米寿(88歳)を迎えられました。おめでとうございます。

お祝いとして長寿者慶祝金が村から贈られました。これからも健康に留意され、趣味を楽しみながら元気にお過ごし下さい。

ほくでん 検針パートナー社員募集!



急募

- 募集人数 1名
- 業務内容
 - ・電気のメーターの検針作業
 - ・検針作業後の整理業務等

●応募方法

履歴書を下記へ郵送してください。

郵送先

〒047-0033
小樽市富岡1丁目9番1号
北海道電力株小樽支店内
ほくでんサービス(株)小樽支店
検針パートナー社員採用係 宛

※お問い合わせ先
0134-23-1113
ほくでんサービス(株)小樽支店
(受付時間 9:00~17:00まで)



フッ素（正しくは、フッ化ナトリウム）は、歯の質を強くしむし歯を防ぐ効果が期待できます。日本で販売されている歯みがき剤の約9割にフッ素が含まれていることから、多くの方が実践している身近なむし歯予防法といえます。

フッ素入り歯みがき剤は、こどものむし歯予防に効果があるだけではありません。年齢が進むにつれて、歯周病が原因で歯ぐきがさがってしまい、歯の根元にむし歯ができてしまう場合がありますが、フッ素入り歯磨き剤は、歯の根元のむし歯予防にも効果があります。

さらに、フッ素入り歯みがき剤をつかった歯みがきをもう一工夫するだけで、むし歯の予防効果がよりいっそう高くなるのをご存知でしょうか？

特に寝る前の利用が効果的ですので、ぜひ、ご家庭でもチャレンジしてみてください。

● 1回に使用する量はこのくらい！

2歳児未満（うがいができる場合）
：歯ブラシの毛先 1列分程度の少量



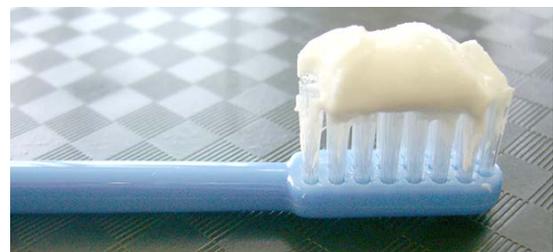
3～5歳児（うがいができる場合）
：歯ブラシの毛先 2～3列分程度



6～14歳：歯ブラシの約半分（1cm程度）



15歳以上： 2cm程度



※うがいができない小さなお子さんは、低濃度のフッ素ジェルやスプレーをご利用ください。

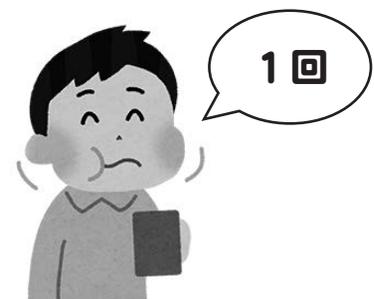
※歯みがきをする時は、力を入れすぎないようにしましょう。

●効果的な使い方

- ①歯みがき剤を歯全体にいきわたるようにみがく。
- ②歯みがき終了後に1度口の中にたまった歯みがき剤を吐き出す。
- ③1回だけうがいをする。

（たくさんうがいをしてしまうと、歯みがき剤を洗い流してしまいフッ素の効果がうすれてしまう。）

- ③歯みがきの後は、1時間程度食べたり飲んだりするのをさける。



村からの お知らせ

広報活動についてのご意見は
企画情報係までお寄せください。
(電話 75-6212)

しりべし地方税合同公売会 (オークション) 開催のお知らせ

差押物件の合同公売会(オークション)を実施します。参加には印鑑(法人は代表者印)・運転免許証などの身分証明書・買受代金(現金)が必要です。

掘り出し物があります。皆さん、ぜひ、お越し下さい。

●場所・倶知安町北1条東2丁目
後志総合振興局

2階 講堂

●日時：平成28年10月16日(日)
10時から

【お問い合わせ】

後志総合振興局税務課

Tel 0136・23・1334

後志総合振興局

小樽道税事務所納税課

Tel 0134・23・9443

十月は

『不正軽油防止強化月間』です

「不正軽油」とは、軽油に灯油や重油など混ぜた「混和軽油」や軽油以外の石油製品を混ぜ合わせた「製造軽油」などをいいます。

不正軽油をトラックなどの燃料用として販売又は使用しますと軽油引取税の脱税行為となります。

また、これらの不正軽油は、排気ガス中のPM(粒子状物質)やNOx(窒素酸化物)を増加させるため、大気汚染の原因となり、自然環境に悪影響を及ぼします。

北海道では、十月を「不正軽油防止強化月間」とし、不正軽油を「作らない」「売らない」「買わない」「使わない」を合い言葉に、不正軽油撲滅の取組みを強化します。

【お問い合わせ】

不正軽油110番(通話料無料)

Tel 0800・8002・110

小樽道税事務所課税課

Tel 0134・23・9492

しりべし弁護士相談センター 開設のお知らせ

9月21日、28日、10月5日、12日
毎週水曜日、相談無料

▽事前予約制

▽予約受付時間

午前10時～午後4時

▽住所 岩内町高台84・3

(佐藤精肉店となり)

Tel 0135・62・8373

FAX 0135・62・8383

「特設行政相談所」 開設のお知らせ

行政相談員が、住民の皆様からの行政に対する苦情やご意見・ご要望等をお聞きします。相談は無料で秘密は厳守します。

【開設日時】

10月5日 9時～12時

【開設場所】

本目おあしす

【行政相談員】

氏名 右近 達雄

住所 字本目106・1

Tel 76・7005

善意に感謝します

島牧村ふるさと納税制度により、指定寄付をいただきました。寄附の趣旨に沿って有効に活用させていただきます。

3月17日

茨城県 川上 貞夫 様

金1万円

4月14日

埼玉県 吉田 實 様

金3万円

5月30日

札幌市 徳永 博子 様

金5万円

6月27日

東京都 大澤 武 様

金2万円

8月15日

東京都 佐藤 智理 様

金1万円

ヒグマによる人身事故を防ぐために



ヒグマによる人身事故の多くは、山菜採りなどで野山に入った際の突発的な遭遇により発生していることから、ヒグマとの遭遇を未然に防ぎ、事故に遭わないよう十分注意する必要があります。

ヒグマと遭遇しないために、野山に入るときには、次のことに注意しましょう。

① 野山に入る前に役場や森林管理所などで事前にヒグマの出没情報を確認してください。

ヒグマの出没情報のある地域や、ヒグマの出没を知らせる看板がある場所への立ち入りは避けましょう。

② 野山に入るときは、単独行動を避け、集団での行動を心掛けます。

野山での単独行動は、人とヒグマの双方で気づくのが遅れ、危険な状況になる場合があります。

③ においの強い食料はヒグマを引き寄せる場合がありますので控えましょう。

自衛官募集



●募集種目

・防衛医科大学校医学教育学部看護学生

●受験資格

・18歳以上（高卒見込）以上

21歳未満

●受付期間

・9月5日～9月30日

●試験日

・1次試験 10月15日

・2次試験 11月26日・27日のいずれか指定された日

【お問い合わせ】

俱知安地域事務所

Tel 0136-23-3540

すずらん無料法律相談会のお知らせ



【相談日時】平成28年10月7日

13時～16時

【相談場所】島牧村役場2階

※相談無料

※予約のない方の相談も受け付けていたしますが、予約された方を優先します。

年金の窓口

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、若年基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

・一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていないと追納はできません。

・「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納のお申込みを希望される方、またはご相談については、お近くの年金事務所へお願いします。

介護保険料の納入期限は、「第3期」平成28年9月26日です。忘れずに納めましょう。



わが家の お姫様



山田 めいちゃん

(平成24年7月11日生)

字本目/山田恭介・穂奈未さんのお子さん

いつもニコニコしていて、走り回っていることが多いめい。たまに妹たちにいじわるすることもあるけれど、お手伝いをしてくれたり優しいところもたくさんあります。これからも元氣いっぱい優しい女の子に育ててね♪

村の目誌

8月16日～9月15日

- 8月 16日 江ノ島本祭・永豊宵宮祭
17日 永豊本祭
18日 豊栄宵宮祭
19日 豊栄本祭
22日 小・中学校始業式
27日 元町宵宮祭
28日 元町本祭
31日 農業委員会総会
9月 3日 村民大運動会
4日 第64回後志PTA研究大会
7日 敬老会
10日 歩こう会
11日 親子水産教室



人のうき

(8月1日～8月31日掲載申出分・敬称略)

- おくやみ
28. 7. 26 寺谷 忠和 (88歳) 泊
28. 8. 3 八戸 幸雄 (61歳) 千走
28. 8. 4 畑中 ツギ (94歳) 永豊町
28. 8. 21 鷹島 キエ (98歳) 元町
28. 8. 28 中浜 喜美子 (76歳) 栄磯

- 人口及び世帯数(28年8月31日現在)
1,558人(前月比 Δ1人)
男: 765人(前月比 Δ1人)
女: 793人(前月比 0人)
848戸(前月比 Δ1戸)

ふるさとスケッチ

海学習



小学生を対象にした海学習が行われ、子ども達は島の短い夏のひとときを楽しみました。

8/2 豊浜の海岸にて撮影

交通安全はみんなの願い

死亡交通事故 平成28年 0の日 8月31日現在 4399日達成

編集後記

寝苦しい連日の暑さもあつという間に過ぎ去り、日本の裏側で行われていたりオデッセイ五輪も終幕を迎えました。スポーツ観戦が好きで私にとっても忙しい1カ月でした。▲さて皆さんが今大会で一番印象に残った競技はなんでしょう。3大会ぶりの男子体操団体金メダル、世界に認められたリレー男子の銀メダル、金メダルが確実視されていたレスリング吉田沙保里選手の悔しい銀メダル、など様々なドラマがありました。しかしながら私がこの夏、一番熱狂したのは、やはり北海高校の「甲子園準優勝」です。道産子たち頑張りました！おめでとう！

(K)

