

# あの夏を忘れない

## 北海道南西沖地震から20年

平成5年に発生し、死者・行方不明者230人を出した北海道南西沖地震から7月12日で20年を迎えました。

島牧村においても、7名（死者6名、行方不明者1名）の尊い命と、個人・公共をあわせて約53億円の財産が失われるなど、開村以来の大惨事となりました。

今日までに、村内各地の海岸には約10キロメートルにも及ぶ防潮堤が整備されるなど、地震・津波災害に対する整備がされてきましたが、この災害で得た経験や教訓を風化させずに伝え続けることが大切と考え、今号では地震・津波が起きたときの対応について紹介します。



## 地震・津波が起きたら

### 地震発生 … まず、身の安全を確保。

- ・家の中にいるとき  
座ぶとんなどで頭を守り、机やテーブルの下へ。
- ・外にいるとき  
塀や自動販売機などから離れ、落下物から頭を守る。
- ・施設や乗り物などにいるとき  
係員の指示に従う。人が集まる場所では非常口に駆け寄らない。
- ・車の中にいるとき  
徐々にスピードを落とし、道路の左側に停車する。

### 発生直後 … 落ち着いて状況把握。

- ・スリッパを履く  
転倒・落下した家具やガラスの破片などに注意する。
- ・火の始末  
揺れがおさまってから素早く火の始末をする。
- ・出口の確保  
戸や窓をあけて避難路を確保する。
- ・正しい情報を  
ラジオやテレビで正確な情報を入手する。

### 発生後 … 津波・余震に注意！津波が発生したら、高台避難が第一です。

- ・すぐに高いところへ！  
津波の危険を感じたら、急いで高台などへ。  
※揺れが小さくても1分以上揺れている場合は津波が来ると思ってください。津波は第一波が高いとは限りません。

### 以降 … 避難所への移動など、状況に応じて行動を！

- ・ガス・電気の確認  
ブレーカーを切り、ガスの元栓を閉める。
- ・非常用持ち出し品の準備  
重さは男性15kg、女性10kgが目安です。
- ・避難する人に協力を  
災害時要援護者の避難などに協力する。
- ・家の点検・片付け  
ガラスの破片や転倒した家具などの片付けを行う。



# 「国政もあなたが主役の その一票」

## 参議院議員通常選挙結果

第23回参議院議員通常選挙が7月4日に公示され、同月21日に投票が行われました。

本村の投票率は選挙区選出議員選挙が64.92%、比例代表選出議員選挙が64.98%となり、前回（平成22年7月11日執行）と比較して、選挙区で6.76%、比例区で6.7%のマイナスとなっています。

村内の投票状況と開票結果は別表のとおりです。

## 選挙区選出議員選挙

党派	候補者氏名	得票数
民主党	小川勝也	296
幸福実現党	森山よしのり	18
自由民主党	だて忠一	399
日本共産党	森つねと	75
みんなの党	安住たかのぶ	65
新党大地	あさの貴博	86
計		939
・有効投票数		939票
・無効投票数		51票
・投票総数		990票

## 各投票所の投票状況

区分 投票所	男女別	有権者数	投票者数			棄権者数	投票率%	前回(H22) 投票率%
			期日前	当日(不在者 投票含む)	計			
第1投票所 (泊・永豊)	男	209	51	93	144	65	68.90	74.89
	女	246	53	105	158	88	64.23	70.70
	計	455	104	198	302	153	66.37	72.63
第2投票所 (栄浜)	男	29	1	13	14	15	48.28	58.33
	女	24	3	11	14	10	58.33	68.97
	計	53	4	24	28	25	52.83	63.08
第3投票所 (原歌)	男	44	7	27	34	10	77.27	84.31
	女	60	7	35	42	18	70.00	74.32
	計	104	14	62	76	28	73.08	78.40
第4投票所 (元町)	男	154	15	89	104	50	67.53	71.79
	女	144	8	85	93	51	64.58	67.30
	計	298	23	174	197	101	66.11	69.52
第5投票所 (豊浜)	男	102	8	53	61	41	59.80	76.36
	女	124	10	68	78	46	62.90	72.79
	計	226	18	121	139	87	61.50	74.39
第6投票所 (本目)	男	115	25	58	83	32	72.17	76.32
	女	137	19	74	93	44	67.88	74.19
	計	252	44	132	176	76	69.84	75.09
第7投票所 (歌島)	男	71	8	30	38	33	53.52	61.11
	女	66	5	29	34	32	51.52	60.98
	計	137	13	59	72	65	52.55	61.04
選挙区 合計	男	724	115	363	478	246	66.02	73.22
	女	801	105	407	512	289	63.92	70.37
	計	1,525	220	770	990	535	64.92	71.68
比例区 合計	男	724	115	364	479	245	66.16	73.22
	女	801	105	407	512	289	63.92	70.37
	計	1,525	220	771	991	534	64.98	71.68

\*比例代表選出議員選挙については、各投票所の投票状況は掲載しておりません。(合計のみ掲載)

## 比例代表選出議員選挙

政党等の名称	得票数		計
	政党名	候補者名	
公明党	69	96	165
日本共産党	42	13	55
日本維新の会	28	6	34
社会民主党	7	2	9
自由民主党	182	138.5	320.5
幸福実現党	8	1	9
新党大地	72	3	75
みどりの風	2.8	0	2.8
緑の党 グリーンズジャパン	3	4	7
民主党	134	86.7	220.7
生活の党	4	2	6
みんなの党	33	1	1
いずれの候補者、政党に属さない有効票	0	1	1
・有効投票数		939票	
・無効投票数		52票	
・投票総数		991票	

# 9月15日(日)は 島牧村議会議員選挙の投票日です。

**投票時間は  
午前7時～午後6時まで**

## ❖投票のできる人❖

1. 平成5年9月16日以前に生まれ、平成25年6月9日以前から島牧村に住所を有している人。
2. 平成25年6月9日までに転入届出をした人で、島牧村の住民基本台帳に登録されている人。

## ❖投票のできない人❖

1. 平成25年6月10日以降に島牧村に住民登録をした人は、今回の名簿には登録されません。
2. 平成25年5月8日以前に転出した人も登録されていません。
3. 名簿に登録されている人でも、選挙当日までに転出された人は投票できません。

## ❖選挙人名簿の縦覧ができます❖

新規に登録された人の名簿は9月10日に役場で縦覧できます。



## ❖期日前投票をご利用ください❖

投票日の当日、やむを得ない用事などで都合の悪い人は、投票日の前に投票することができます。

投票できる期間は、9月11日～9月14日までの午前8時30分から午後8時まで、役場で投票できます。

○不明な点は、選挙管理委員会までお尋ねください。

## 地域のチカラで犯罪や非行を防ごう 第63回「社会を明るくする運動」

7月5日、役場大会議室で「社会を明るくする運動」法務大臣メッセージ伝達式が行われました。

これは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動「社会を明るくする運動」への協力を呼びかけるために行われたものです。

この日は、函館保護観察所(吉田所長)、函館保護司会

連合会(本田会長)、「社会を明るくする運動」島牧村推進委員のメンバー9名が出席しました。吉田所長が法務大臣のメッセージを読み上げ、推進委員会委員長である藤澤村長に手渡しました。

藤澤村長は、「次代を担う青少年が非行をすることなく健やかに育つように環境を整え、創意工夫を凝らし、地域に根ざした、幅広い活動を積極的に展開していきたい」と力強く話していました。



島牧村推進委員のみなさん



## 「楽しく学ぼう」 —移動理科教室—

7月9日、島牧小学校で移動理科教室が行われました。この日は、北海道教育研究所付属理科教育センターから4名の講師が学校を訪れ、児童らはサイエンスカーの見学や実験・観察による学習のほか、水ロケットを実際に飛ばしたり、液体窒素を使ったサイエンスショーなどを通して、科学の世界を体験していました。

特に、サイエンスショーでは、マイナス196℃の液体窒素を使い、目の前でいろいろな物が一瞬にして凍る様子に見学児童らは驚きの声をあげながらも目を輝かせて熱心に見学していました。

## 海を見守る灯台を見学 —少年ふるさと教室—

ふるさと教室は、島牧小学校の児童を対象に村内の自然や施設などを体験学習し、その大切さや施設の仕組みなどを学び、郷土愛の高揚をはかることを目的としています。

7月12日は、海面から建物の最上部まで290mあり、日本一高い灯台とされている茂津多岬灯台に5年生が見学に訪れました。

児童たちは、施設を管理する小樽海上保安部の職員から灯台の仕組みや役割などの説明を受けた後、灯台上部にある灯室を見学し、直径1.8mの大型レンズを見て、その大きさにとても驚いていました。



## “働く”ことに触れ、将来に繋ぐ —職場体験学習—

6月11日から13日までの3日間、島牧中学校の1年生15名が、職場体験学習を行いました。体験学習場所は村内の保育所、セイコーマート、デイサービスなど6ヶ所です。

消防署での職場体験では、救急搬送とロープ渡過の訓練のほか、救急車要請の応対、現場での処置、病院への搬送など、初めてのことで戸惑う場面もありましたが、消防署員のアドバイスを受けながら最後まで実習をやり遂げました。

生徒達は普段学校では学べないことを経験し、とても生き生きとした表情を浮かべていました。

## 「きれいな海岸で夏を楽しんで」 —中学校奉仕活動—

中学校の花壇整備と本目海岸の清掃活動に6月17日、生徒と先生が取り組み汗を流しました。

中学校では生徒会活動の一環としてボランティア活動に力を入れており、花壇の整備後に引き続いてゴミの多い本目海岸で清掃作業を行いました。

ゴミは海岸一帯に散乱し、特に漂流物や漁具類が目立ちましたが、生徒たちの頑張りによって周辺はきれいに片付けられました。この海岸清掃は毎年実施されています。



# ご長寿万歳



齊藤貞子さん



田宮勇作さん



小杉なつさん



丸山アイさん



坂本敏さん



本庄勝榮さん

このたび、田宮勇作さん（字本目・大正14年6月9日生）、齊藤貞子さん（字本目・大正14年6月30日生）、丸山アイさん（字泊・大正14年7月20日生）、小杉なつさん（字江ノ島・大正14年7月27日生）、本庄勝榮さん（字元町・大正14年8月2日生）、坂本敏さん（字永豊・大正14年8月7日生）の六人が米寿（88歳）を迎えられました。誠におめでとございます。これから健康に留意され、趣味や楽しみを生きながら元氣にお過ごしください。

## 高齢者生活福祉センター居住施設の愛称が決定しました

一般公募により募集が行われていた福祉センター居住施設の愛称がこのたび決定しました。

村内外より9歳から86歳までの12名の方から21作品の応募があり審査の結果、本目の内村正光さんが考案した『海への郷』が最優秀作品に選ばれました。

受賞した作品には「高齢者が安全に安心して生活できる施設に」という思いが込められており、今まで以上に利用者とその家族、そして地域から親しまれる施設になるよう努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

受賞者は以下のとおり（敬称略）

### 最優秀作品

「海への郷」 本目 内村 正光

### 優秀作品

「美の里」 本目 泉谷 泰三

「島牧ふれあいの里」 元町 古名十記子



受賞者のみなさん

## 元気に楽しく 高齢者交流会



6月12日、南後志ブロック高齢者交流会が本目の「おあしす」で開催されました。今年でこの交流会は25回目を迎え、毎年、南後志の4町村が持ち回りで開催しています。参加者は、札幌国際大学教授の松田忠徳氏による「温泉の楽しみ方・健康法」の講話を聴いた後、各町村ごとに、この日のために練習に励んできた自慢の歌や踊りを披露しました。会場内はとても盛り上がり、参加者が相互に親睦を深めることのできた交流会となりました。

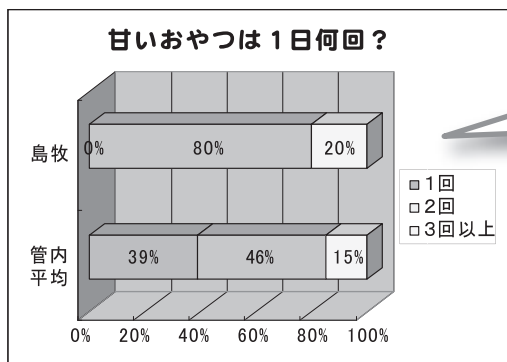
## 健康通信

### おやつを上手にとって、むし歯を予防しよう！

島牧の子ども達は、後志管内のほかの町村の子ども達と比べて甘いおやつやジュースを多くとっていることがわかりました。

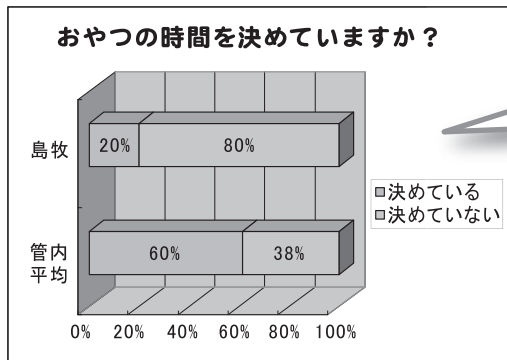
甘いおやつやジュースが多いと、<sup>しこ</sup>歯垢が付きやすくなり、むし歯や歯周病の原因となります。

家族みんなで甘いおやつやジュースの取り方を見直し、歯の健康を保ちましょう。



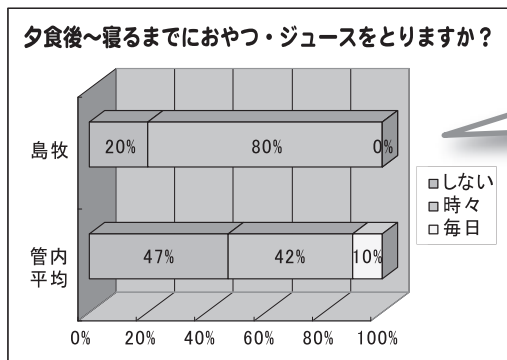
チョコレートやアイス・ジュースなど、甘いおやつを2回以上とっている子がほとんどです。

むし歯予防のことを考えると、甘いおやつは1日1回までとし、果物やおにぎり・ヨーグルト・チーズなど、甘くないおやつも上手に取り入れましょう。



おやつの時間がきまっていない子が多いようです。

食事をしっかりおいしく食べるためにも、おやつの時間をきめましょう。



毎日ではないようですが、夕食後～寝るまでの間にジュースやアイスを食べる子が多いです。

甘いおやつは夜ではなく日中に1回までとしましょう。

# 国保税は納期内に納めましょう

- ・ 検診を積極的に受けましょう
- ・ はしご受診などを止めて適正受診を心がけましょう
- ・ ジェネリック医薬品(後発医薬品)を活用しましょう

納期	
1期	7月1日
2期	7月31日
3期	9月2日
4期	9月30日
5期	10月31日
6期	12月2日
7期	12月25日

区分	医療	後期	介護
所得割	8.6%	2.2%	1.1%
資産割	64.4%	16.1%	10.0%
均等割(1人当)	23,000円	6,000円	4,500円
平等割(世帯当)	普通世帯	30,000円	8,000円
	特定世帯(※)	15,000円	4,000円
	特定継続世帯	22,500円	6,000円
限度額	510,000円	140,000円	120,000円

※特定世帯とは、75歳になると国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行することに伴い、単身世帯になる世帯のことをいいます。

## 国民税収納率

区分	24年度	23年度
現年度分	93.2%	92.8%
滞納繰越分	11.9%	16.1%
計	72.3%	74.9%

すでに国民健康保険税の納付書はお手元に届いていると思いますが、期間内に完納されずようご協力をお願いします。

今年度の税率と限度額は、昨年と同じです。

## 滞納すると保険証の使用が制限されます

平成24年度の収納率は、前年度に比較して全体で2.6%減少しました。国民健康保険は相互扶助の精神で運営されている制度ですので、税の滞納がありますと、加入者のみなさんに迷惑をかけることとなります。納期内に完納されますようご協力ください。

なお、1年以上滞納すると、保険証が使用できなくなりますのでご注意ください。

## 全国健康保険協会からのお知らせ 年に一度は「検診」を受けましょう！

検診は、生活習慣病の予防や早期発見のためには欠かせません。自分の健康状態について正確に把握し健康管理を続けるために、検診を上手にお役立てください。

協会けんぽの被保険者さま(家族)には手軽に受診できる「特定検診」を用意しておりますので是非ご利用ください。詳しくは協会けんぽまでお問い合わせください。

全国健康保険協会北海道支部

☎011-726-0352(代表)

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



## ジェネリック医薬品とは

医療機関で医師から処方され、調剤薬局で受ける医療用医薬品には、新薬とジェネリック医薬品の2種類があります。

新薬とは、医薬品メーカーが初めて作る薬のことで先発医薬品ともいい、ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間満了後、新薬とほぼ同じ有効成分・効き目で製造販売される薬で後発医薬品ともいいます。開発コストが大幅に抑えられ、新薬より低価格に設定でき7割も安くなる場合があります。

ジェネリック医薬品は、医師の処方せんのもとで調剤薬局で調剤される薬です。現在治療中の方は、ジェネリック医薬品に替えられるか相談してみてください。

# 村からの お知らせ

広報活動についてのご意見は  
企画係までお寄せください。  
(電話 75-6212)

## 緑の募金ありがとう

美しい緑豊かな街づくりや森林整備、緑化の推進を目的に「緑の募金」を実施したところ、皆様から心温まる28,659円の募金がありました。ご協力ありがとうございました。

柏光園	5,000円
慈光園	5,000円
役場	9,077円
中学校	8,072円
小学校	1,510円

(産業課農林係)

## 「財務行政懇話会」

### 開催のお知らせ

日時 10月9日(水)

介護保険料の納入期限は、

午後1時30分～午後3時00分

●会場 島牧村役場2階 大会議室

●内容 「我が国の財政事情等について」ほか

●講師 財務省 北海道財務局小樽出張所長 岡田 一

●申し込み方法  
どなたでも参加できますので、参加希望される方は、事前にお電話にてお申し込み願います。

●問い合わせ・申し込み先  
財務省 北海道財務局小樽出張所 総務課 若林

☎ 0134-23-4103  
(総務課財政係)

## 「住宅・土地統計調査」 にご協力ください

平成25年10月1日を調査期日として、「住宅・土地統計調査」が実施されます。調査対象は、村内の住宅及び住宅以外の建物に人が居住している世帯です。

調査の結果は、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、住宅の適正な管理及び再生などに幅広く利用されます。調査票に記入していただき

いた内容は、他に漏らすこと又は統計以外の目的に使用することは、法律で固く禁じられています。

国で選ばれた調査対象になつている世帯に9月23日から10月の前半にかけて「調査員証」を携行した調査員が訪問しますので、ご協力をお願いいたします。

(企画情報課企画係)



## しりべし弁護士相談 センター開設のお知らせ

8月7日、14日、21日、28日  
9月4日、11日、18日、25日  
毎週水曜日、初回の相談は無料。

▽事前予約制

▽予約受付時間 午前10時～午後4時

▽住所 岩内町高台84-13

(佐藤精肉店となり)  
☎ (0135) 62-8373

【第3期】平成25年9月25日・【第4期】平成25年10月25日です。忘れずに納めましょう！

## 年金の窓口

## 専業主婦(夫)の年金が改正されました

平成25年7月1日から専業主婦(※)の年金が改正され、サラリーマンの夫が退職した際などに年金の切り替えの手続きが遅れたため、保険料が未納となっている主婦が手続きをすることにより、年金を受け取れるようになる場合があります。

夫が会社を退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更届)をして保険料を納めなくてはなりません。この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦の年金が改正され、このような方が手続きをすることにより、「未納期間」を「需給資格期間」に算入することができるよう

になりました。

(※)妻がサラリーマン、夫が専業主婦の場合も同様です。

○主婦年金からの切り替えの手続きが2年以上遅れたことがある方は、今すぐお問い合わせを!

65歳以上の方は、お問い合わせが遅れると年金の受け取りも遅れます

65歳未満の方は、障害・遺族年金を受け取りやすくなります

○詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル(0570-011-050)または小樽年金事務所(0134-23-4236)へお問い合わせください。





あいかわ むさし  
**及川 武蔵くん**

(平成20年10月21日生)

字泊／及川光輝・幸恵さんのお子さん

体を動かす事とお兄ちゃんが大好きです。いつもお兄ちゃんの後について行って、公園で遊んでいます。家でも、2人で戦いごっこやゲームをして遊んでいます。これからも、兄弟仲良く、元気で、健康に育てほしいと思います。(光輝・幸恵)

わが家の

お殿様



あかわ はるき  
**小川 陽祇くん**

(平成20年10月22日生)

字原歌町／小川舞子さんのお子さん

すこし照れ屋ですが、明るく、元気で、ものまねが大得意です。ウルトラマンなどのヒーローものが大好きで、いつも戦いごっこをしています。人を思いやれる、やさしい子に育てて欲しいと思います。(舞子)



村の目誌

6月15日～8月15日

6月

- 15日 保育所運動会
- 24日 監査委員選任発令
- 24日 スポーツ推進委員会議
- 25日 戦没者追悼式
- 26日 教育関係三者会議

7月

- 5日 社明運動伝達式・推進委員会
- 7日 第2回パークゴルフ大会
- 10日 「島牧村防災の日」消防団演習
- 11日 第3回島牧村議会臨時会
- 11日 例月出納検査
- 17日 教育関係三者会議
- 25日 小学校終業式
- 26日 中学校終業式

8月

- 29日 夏の交通安全運動街頭啓発
- 9日 歌島本祭
- 11日 本日本祭
- 14日 植車本祭
- 15日 原歌本祭

俳句

軽トラの荷台が市やさくらんぼ  
 薬味盛るガラスの器冷奴  
 青トマト熟ると梁しと老の日々  
 理容師も更衣して風の窓  
 夕焼につい口遊む童歌  
 終の目を送る車窓や夏祭り  
 さざ波の海より青き狩場山

白石 一男  
 木戸龍之介  
 渡辺 千エ  
 白石 真子  
 佐々木草心  
 長谷川みつ互  
 北島 通晴

島牧荒磯吟社



人のうごき

(6月16日～8月15日掲載申出分・敬称略)

- たんじょう.....  
25.7.15 久慈 昂宗 ..... 栄磯  
(久慈智彦・加奈子のお子さん)
- おしあわせに.....  
25.7.7 石岡 拓磨 ..... 泊  
田中美希子 ..... 泊
- おくやみ.....  
25.6.25 逢見 悦子 (78歳) ..... 泊  
25.6.29 富島ミヨノ (89歳) ..... 元町  
25.7.19 井川さち子 (76歳) ..... 泊
- 人口及び世帯数 (25年7月31日現在) .....  
1,706人 (前月比△3人)  
男: 832人 (前月比±0人)  
女: 874人 (前月比△3人)  
898戸 (前月比△2)

運転免許	更新時講習 寿都町文化センター	一般・違反講習 9月17日(火)・10月15日(火) 一般者 13:00~14:00 違反者 14:15~16:15
		優良・初回講習 9月20日(金)・10月18日(金) 優良者 13:00~13:30 初回更新者 14:00~16:00
	高齢者講習 (70歳以上・事前予約制) ※木曜日開講	岩内自動車学校 0135-62-1328 9月26日・10月24日 八雲自動車学校 0137-63-2111 10月10日 10月3日 (75歳以上)

