

広報

SHIMAMAKI

しままき

2~3

平成20年(2008)  
No.483

寒さに負けず釣果を競う太公望  
(江ノ島海岸)

第18回『あめますダービー in島牧大  
会』2月1日オープン

☆参加者登録288人

▼開催期間

2月1日～3月23日までの52日間

▼開催場所

島牧海岸全域

▼審査交流発表会

3月23日永豊生活改善センター  
11:00～13:00



平成  
18年度

# 村の決算

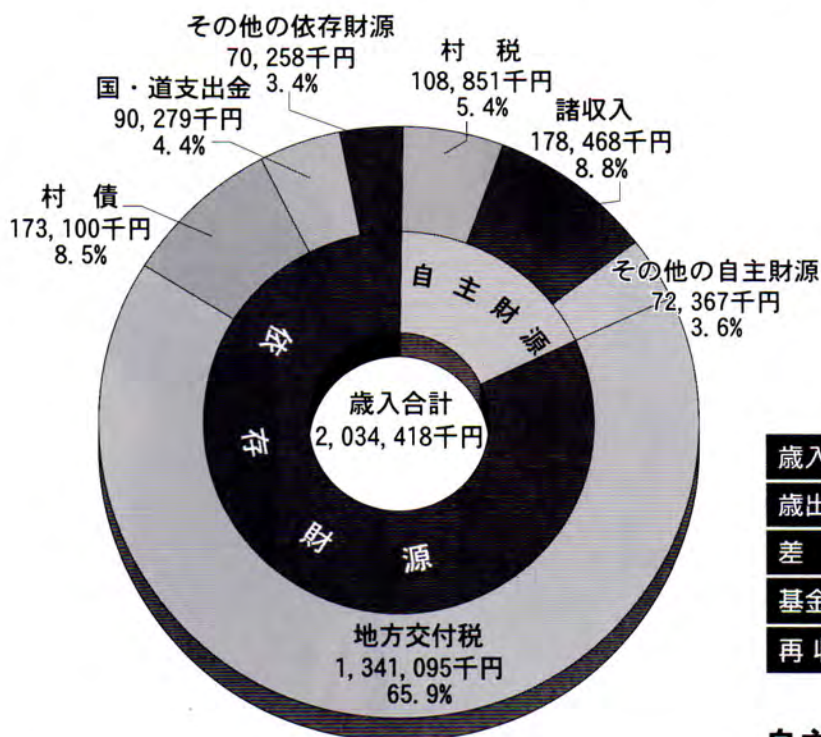
平成18年度一般会計と4特別  
会計の決算が昨年12月の第4  
回定例会で承認されました。

一般会計は、歳入決算額20億3、441万8千円、歳出決算額20億2、315万5千円で、歳入歳出の差引額は1、126万3千円の黒字決算となっておりますが、基金の繰入額3、657万1千円を除く再収支では2、530万8千円の赤字です。

また、財政の弾力性を示す経常収支比率は93・0％と前年度から2ポイント改善されましたが通常は70％～80％が妥当とされており、依然高率で財政の硬直化状態は続いています。

村では、第3次行政改革大綱を基に、行政改革集中改革プラン、財政健全化計画（それぞれ計画期間H17年度～H21年度）を策定し、人件費をはじめ内部管理経費等の削減に取り組んでいます。平成13年度からの交付税の大幅な削減は、村税等の自主財源に乏しく、一般財源の約80％を地方交付税に依存している脆弱な財政構造の本村にとって、非常に厳しい財政運営を余儀なくされています。

今後も厳しい財政状況下にありますが、主要財政指数の改善に更に取り組みまいりますので皆様方のご理解、ご協力をお願いします。



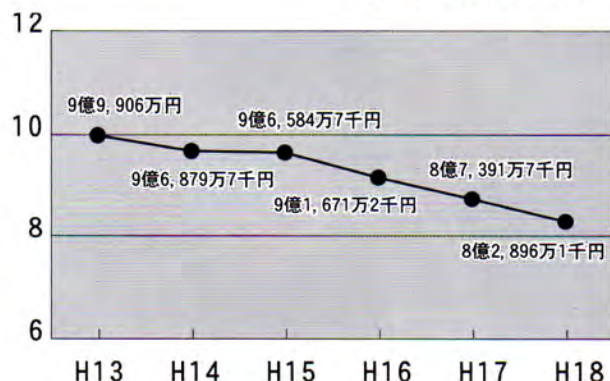
歳入決算額	2,034,418千円
歳出決算額	2,023,155千円
差引	11,263千円
基金取崩額	36,571千円
再収支額	△25,308千円

自主財源 359,686千円(17.7%)  
依存財源 1,674,732千円(82.3%)

## 基金(預金)残高

村民1人あたり約41万9千円

(前年度比較約4千円の減)



※基金(預金)は、使途目的により区分されており、必要に応じて取り崩して使えるようになっています。

※ 自主財源……村が自主的に収入得るお金  
依存財源……国や道から交付されたり、割り当てられるお金

## 村税(1億855万1千円)の内訳

税目	収入額	徴収率(%)
村民税	44,347千円	95.0
固定資産税	48,290千円	91.8
軽自動車税	1,792千円	98.6
村たばこ税	14,290千円	100.0
入湯税	132千円	100.0
計	108,851千円	94.3
前年度	110,641千円	94.6
前年度比較	△1,790千円	△0.3



## 主 な 事 業

・バス交通確保対策補助金	14,016千円
・社会福祉協議会助成	6,289千円
・ふるさと林道千走線緊急	
・整備事業負担金	13,808千円
・千走用水路補修工事	1,586千円
・種苗生産育成管理事業	7,130千円
・商工会運営助成	8,637千円
・尾形の川整備工事	2,184千円
・元町団地排水施設整備工事	3,553千円
・中学校体育館屋根補修工事	3,339千円
・給食センター外壁改修工事	1,575千円
・人材育成事業	2,485千円

## 主な財政指数

年度	財政力指数 (3ケ年平均)	実質公債費比率 (3ケ年平均)	公債費 負担比率	経常収 支比率
14	0.090	-	24.6%	96.5%
15	0.098	-	26.5%	94.9%
16	0.105	-	26.5%	96.4%
17	0.108	14.8%	26.8%	95.1%
18	0.109	15.6%	26.3%	93.0%

### 財政力指数

村の財政力を判断するもので、1に近くなるほど財源に余裕があるとされています。

### 実質公債費比率

地方税、普通交付税のように用途が特定されておらず、毎年度経常的に収入される財源のうち、公債費や公営企業債に対する繰出金などの公債費に準ずるものを含めた実質的な公債費相当額(普通交付税が措置されるものを除く)に充当されたものの占める割合の3ケ年度の平均値です。

地方債協議制度の下で、18%以上の団体は、地方債の発行に際し許可が必要となります。

25%以上の団体は単独事業に係る地方債が制限され、35%以上の団体は、これらに加えて一部の一般公営事業債についても制限されることになります。

### 公債費負担比率

一般財源がどのくらい公債費(借金等の返済)に使われているかを示すもので15%が警戒ライン、20%が危険ラインとされています。

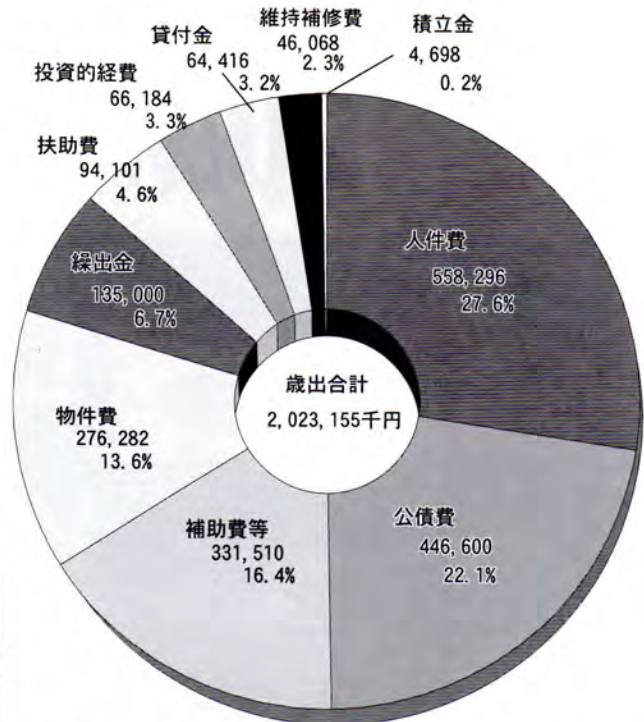
### 経常収支比率

地方税、普通交付税のように用途が特定されておらず、毎年度経常的に収入される財源のうち、人件費、扶助費、公債費のように毎年度経常的に支出される経費に充当されたものが占める割合で、70%~80%に収まるのが妥当とされています。

## 特 別 会 計 決 算

単位:千円

会 計 名	歳 入	歳 出	差 引	一般会計 繰入金
国民健康保険 事業特別会計	312,138	310,204	1,934	32,972
簡易水道事業 特別会計	465,824	465,824	0	16,254
老人保健 特別会計	311,399	313,312	△1,913	25,038
介護保険事業 特別会計	241,196	228,209	12,987	43,310



### 人 件 費

職員給与、議員報酬、医師嘱託手当等起債(借金)の返済、一時借入金の利子産業団体への補助、一部事務組合等への負担金

### 物 件 費

賃金、旅費、交際費、需用費、役務費、委託料、使用料及び賃借料、原材料費、備品購入費等

### 繰 出 金

国保会計、簡易水道会計、介護保険会計、老人保健会計への支出

### 扶 助 費

老人医療費、重度医療費、ひとり親医療費、養護老人ホームの措置費、乳幼児医療費、児童手当、知的障害者介護給付費等

### 投資的経費

医師住宅新築工事、ふるさと林道千走線緊急整備事業負担金などの普通建設事業と災害復旧事業、失業対策事業を合算したものをいいます。

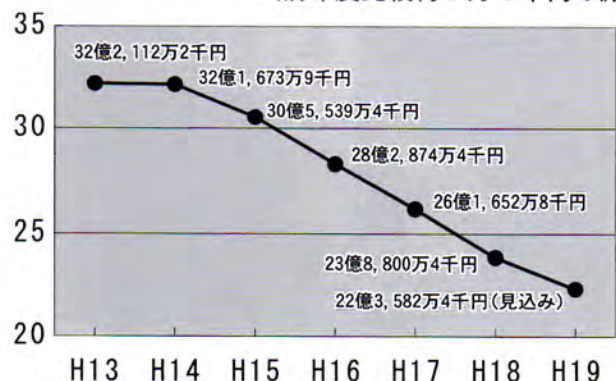
### 貸 付 金

産業団体、ソーイング島牧等への短期資金の融資

## 地方債(借金)残高

村民1人あたり約120万7千円

(前年度比較約5万8千円の減)



※平成18年度末地方債の残高には、臨時財政対策債(普通交付税からの振替分)残高940,420千円が含まれており、それを除くと1,447,584千円(村民1人あたり約731千円)になります。

臨時財政対策債は、平成13年度から、地方交付税特別会計からの借入金による地方財源不足補填方式をやめて、地方自治体が直接借入を行う方式に切り替えたもので、元利償還金については、理論方式により、全額交付税措置されます。



# 20歳の門出を祝う



## 平成 20 年 島牧村成人式

☆平成20年 島牧村成人式☆



★成人宣言する平田里沙さん



★成人者を代表して謝辞を述べる山田恭介くん

平成20年の成人式が、さる1月13日、ふれあい交流センター「おあしす」で行われ、スーツや晴着に身を包んだ新成人20人の門出を祝いました。

式典では、村長はじめ来賓の方々から励ましの言葉をいただき、これを受けて、平田里沙さん（富浦）が「私達を育ててくれた両親、先生、社会の恩恵に感謝し、憲法で保障された平等の権利の下にその義務と責任を果たします」と力強く成人宣言。最後に新成人を代表して山田恭介くん（泊）が「本日の感激を胸に、成人としての自覚を新たにし、21世紀の年に夢と希望を持ち大人社会の一員として努力します」と謝辞を述べました。

式典に続き行われた祝賀会では、同級生との久しぶりの再会に話も弾み、大人の仲間入りを喜び合っていました。



★久しぶりの再会に話も弾み、祝賀会も盛り上がりしました。

### お詫び

広報12・1月号の12P 新成人名簿の中で富浦地区 平田理沙とありましたが里沙の誤りでした。また歌島地区 田中憲祐とありましたが憲佑の誤りでした。訂正し、深くお詫びいたします。



# 平成20年 島牧消防団出初式

新年恒例の消防団出初式が、1月5日、永豊生活改善センターで団員ら62人が参加して行われました。

式では、制服に身を固めた団員が整列する中、永年勤続者に対し表彰状が伝達され、続いて藤澤村長の挨拶、高島団長から年頭の訓示があり、火災や災害から住民の生命と財産を守る消防団員としての決意を新たにしていました。

## 火災や災害から住民を守る決意を新たにする団員



▼北海道知事表彰

【勤労章30年】

増田 敦(第7分団分団長)

【勤続章20年】

中山達己(第6分団部長)

中山雄一(第5分団班長)

伊藤 明(第3分団班長)

中山隆徳(第7分団団員)

【勤続章10年】

小幡年春(第1分団班長)

境 正徳(第1分団班長)

▼組合管理者表彰

【勤続章30年】

河崎敏雄(第3分団分団長)

成田 巖(第4分団分団長)

福井 穰(第3分団部長)

本間則秀(第3分団団員)

【退団者表彰】

三春剛司(元第1分団長)

本庄彦一(元第6分団長)

天満良夫(元第1分団班長)

伊藤 学(元第4分団団員)

鈴木邦彦(元第7分団団員)

▼日本消防協会会長表彰

【勤続章30年】

増田 敦(第7分団分団長)

▼北海道消防協会会長表彰

【功績章】

藤田 等(第2分団分団長)

【勤続章30年】

増田 敦(第7分団分団長)

河崎敏雄(第3分団分団長)

成田 巖(第4分団分団長)

福井 穰(第3分団部長)

本間則秀(第3分団団員)

【勤続章20年】

中山達己(第6分団部長)

木村順一(第7分団班長)

渡邊忠行(第5分団団員)

【勤続章10年】

小幡年春(第1分団班長)

境 正徳(第1分団班長)

▼北海道消防協会

後志地方支部長表彰

【勤続30年以上退団者】

三春剛司

(元第1分団分団長)

本庄彦一

(元第6分団分団長)

## ☆受賞おめでとうございます。 北海道選挙管理委員会表彰

さる1月16日 宇栄磯の久慈久良さんに北海道選挙管理委員会表彰が贈られました。久慈さんは、昨年行われた、参議院議員通常選挙において、選挙管理委員長として投票率の向上、開票所要時間の短縮など選挙事務の効率化や選挙普及啓発活動などに積極的に関わり、他の模範になるものと認められたものです。

また、村選挙管理委員会にも、昨年行われた北海道知事・北海道議会議員選挙において、同様の事由により同表彰が贈られました。

### ☆鍵谷勤さん 瑞宝中綬章受章

島牧村字永豊町出身の京都大学名誉教授である鍵谷勤さん(81歳)が、昨年秋季に教育研究功勞により瑞宝中綬章を受章されました。島牧村出身の方のご活躍に心からお祝い申し上げます。

### ご長寿万歳 米寿を祝い 長寿者慶祝金を送る



金子 ミツエさん(豊浜) 1/2 88歳

石岡 慶三さん(元町)



1/15 88歳

佐々木 ミエさん(港)



1/4 88歳

金子 ミツエさん(豊浜)

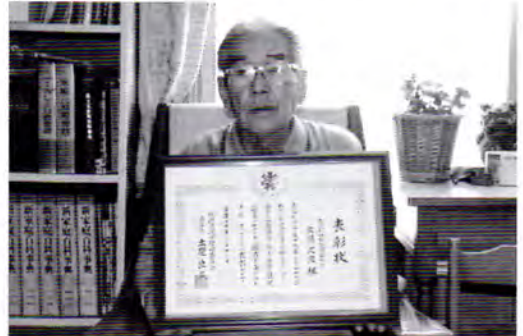
菅原 ハツエさん(豊平)



2/9 88歳

### お詫び

広報10・11月号で竹達タケさんに100歳のお祝品が国(内閣総理大臣)及び道(北海道知事)から贈られたと紹介しましたが、正式には国(内閣総理大臣)からでした。訂正し、深くお詫びいたします。





# 人材育成ふるさと創生事業 小学5年生視察研修で東京へ

## ふる里 島牧を 見直そう

子ども達に広い視野からふる里「島牧」を見る感覚を養ってもらおうと、今年も小学5年生13人が参加した国内研修視察が、1月7日から10日までの日程で行われました。



### ◎初めての東京で 一番楽しかった事

木村 麻祐子

私は、初めて東京にいった一番楽しかった事は三日目に行ったデイズニールランドの事です。デイズニールランドは、アトラクションや、お店などいろんな物がありました。

まず、私の班はワールドバザールでデイズニールの耳を買って行きました。

耳を買った後私の班はアトラクションに乗りました。その名前はカリブのかいぞくというもののり、それは、とてもこわくて泣きそうになりました。

でも楽しかったです。次に乗ったのはカヌーのりみんなでこぎながら進みました。そして次にまっていたのは、スプラッスユマウンテンのりでした。

私は同じ班の人と一番まえにのりこわかったです。でもみんな楽しんでくれたのでよかったです。

私は、みんなとデイズニールランドにいくとてもうれしかったです。

特におもしろかったのは、クリッターカントリーにあるスプラッスユマウンテンです。

それで東京に行つて感じた事は、空気が悪かったです。あと建て物がたくさんあつてびっくりしました。

私は、島牧にも大きい建て物があつたらいいと思いました。

### ◎国内視察へ 行つての感想

佐藤 健将

僕はこの研修で初めて飛行機に乗りました。それと学んだ事がありました。

それはまず、キッザニアやデイズニールランドのようなテーマパークは人がとても多くアトラクションに乗る時、四十分から一時間待ちと言う事を都会に来て知りました。次

に思い出です。一番の思い出は、キッザニア、はとばすなどがあります。デイズニールランドです。乗ったアトラクションは、ガジェットのコースター、プーさんのハニハント、スプラッスユマウンテン、カリブの海賊でした。どれもすごかったです。

が、僕が一番おもしろかったのはカリブの海賊です。その中の、ジャック・スパロウの敵である、たこのような怪物の、デイベ・ジョーンズが映ったCGで出来た川を自分達が船に乗って通過する所がおもしろかったです。この四日間とても楽しい四日間でした。

島牧と比べて観光名所がいっぱいありました。でも自然が少なく残念でした。

島牧と比べて観光名所がいっぱいありました。でも自然が少なく残念でした。

### ◎東京へ行つての感想

花田 知弥

一月七日から十日までの三日間、東京へ行ってきました。一日目はキッザニアへ行ってきました。

中はとてもこんでいてほとんどの体験する所が三十分以上待たないと入れませんでした。なので、あいている所はないかと何週もしましたがまったくあいていない所がないの

で「ここはこんきよくまとう」と思いテレビ局でまち、ようやく入れました。テレビ局ではいろんな仕事がありふられて、みんなそれぞれの仕事をまとうしました。一日目は最初から楽しかったです。

二日目は、はとバスで都内めぐりをしました。皇居前、浅草、東京タワーに行きました。とくにすごかったのは、東京タワーの展望台で、東京の景色がよく見えました。

もう一つすごかったのは、ゆかがガラスばりになっている所があつたところです。そこをみると自分がすごい高さにいることがよくわかりました。二日目は、色々なところへ行きとてもつかれました。

三日目はデイズニールランドへ行きました。そこでは、ジェットコースターに乗ってみました。とても速くて、「なんでこんなに速いんだ」と思うほどです。

ほかにもジェットコースターはあつたけれど、これがこわくてのれませんでした。ほかにもカリブの海賊にもものりとても楽しかったです。

東京にいった、島牧とはちがう環境は悪いけど楽しいところはいっぱいあり、メリットがあればデメリットもあることがわかりました。



## つぎはサミット・アピカルト

### ①「サミットってなあに？」

今月号より、今年7月に洞爺湖町で開催されます「北海道洞爺湖サミット」についての記事を連載することとしました。どうぞよろしく願います。

さて、皆様は「サミット」をご存知ですか？ この会議は、毎年、日・露・米・仏・独・加・伊・英8か国の首脳及びEUの委員長が参加するもので、75年から始められています。

日本での開催は、79年の東京サミット(第5回)を初として、今回で5回目となります。ちなみに、開催国が議長となります。

「北海道洞爺湖サミット」は、7月7日(月)から9日(水)までの3日間の日程で、開催されます。

会場は、洞爺湖畔山上の「ザ・ウィンザーホテル洞爺」で、また、洞爺湖町の隣町である留寿都村のルスツリゾートには、「国際メディアセンター」が設置され、日本国内はもとより、海外から多くの報道陣が訪れます。

このサミットは、各国首脳が一堂に会し、世界におけるさまざまな課題解決に向けて話し合うこととなりますが、今年は、「環境」についてが主要なテーマになるとされています。

地球温暖化が叫ばれている今日この頃、サミットを機会に、私たちも環境について考える良いきっかけになればと思います。

### ②「国際メディアセンター(IMC)って？」

★皆様は、「国際メディアセンター(IMC)」という言葉はもうご存じですか？

北海道洞爺湖サミットは、主要8か国の首脳が集い、国際社会の重要課題が話し合われることから、日本国内はもとより、海外から多くの報道陣が訪れます。

その話し合いの過程や成果などを世界に発信する前線基地が「国際メディアセンター(IMC)」となります。大きな放送局ができることをイメージしていただけばわかりやすいと思います。

概要としては、報道関係者約4,000人の方が利用するプレスセンター棟及び議長・各国首脳の会見場で、規模は両施設合計で約11,000㎡となります。特徴としては、「地球環境負荷低減を最大限考慮した施設」となる予定です。

「国際メディアセンター(IMC)」は、ここ後志管内留寿都村にあります「ルスツリゾート」の敷地内に設置され、現在、急ピッチでその建設が行われています。

#### 【後志支庁サミット推進会議】



北海道洞爺湖サミット  
道民会議 2008



### 【村民の安全・安心や生活・産業を守るため！】

私達が当たり前のように毎日利用している道路は、村民の生活はもちろん地域の経済・社会活動を支える最も基礎的な社会基盤です。

道路網の整備は、高規格幹線道路から住民生活に最も密着した市町村道に至るまで、中長期的な視野に立つて体系的かつ計画的に進められるべきものです。

また、建設された道路では、適切かつ計画的な維持管理を行う必要があります。

これらの道路の建設や維持管理などの道路整備費用は、自動車利用者が費用を負担するという制度に基づいて燃料の消費、自動車の取得や保有の視点で適正な税負担を求め、道路整備のための特別な財源として充てられています。



この制度は、『道路整備費の財源等の特例に関する法律』に基づいて、皆さんが利用している村道の建設や維持管理にも充てられており、地方道路譲与税や自動車取得税交付金などとして島牧村へも約3,700万円の予算が配分されています。

もし、この制度が見直しされると島牧村への予算が約1,700万円も減収し、村民の皆さんが安全・安心に道路を利用するための防災工事や維持・除雪工事などの財源が減るとともに、場合によっては、さまざまな行政サービスの低下を招くなど村の生活や産業に大きな影響が生じかねません。(総務課企画係)



# もうすぐ1年生

入学式が待ちどおしい  
☆今年の新1年生は13人



入学を待ちわびるちゃめつけたっぷりの子どもたち

2月6日に一日入学が行われ、1年先輩のお兄ちゃん、お姉ちゃん達と一緒に工作（こまづくり）や風船競技、おにごっこをして一足早く小学生気分を味わいました。

4月から小学校へ入学する子どもたちは13人で、対象となるのは、平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれたお子さんです。

なお、次の名簿からもれているお子さんや、現住所の変わっているお子さんがいましたら、至急教育委員会学務管理係までご連絡ください。

TEL 75-6211 内線62

○本目地区  
藤田 美優香（幹男）  
濱野 みづき（美雪）

○港地区  
大森 鈴（和彦）

○栄磯地区  
杉村 勇（朋晃）

○豊浜地区  
大川 拓（達男）

○永豊地区  
成田 恵圭（博樹）

○泊地区  
花田 雄太（雄二）  
永島 隼斗（敦詞）  
西海 諒（義幸）

○原歌地区  
石井 葵（義幸）  
越後谷 愛海（忍）

新1年生になるお友達  
（ ）は保護者名



名前をよばれたら、元気いっぱいのお返事です。

	児童扶養手当	特別児童扶養手当																																				
支給要件	次に該当する児童（18歳になった年度末まで、障害がある場合は20歳未満）を養育している母、または養育している方 ・ 父母が婚姻を解消した児童 ・ 父が死亡した、または生死が明らかではない児童 ・ 父に重度の障害がある児童 ・ 父に1年以上遺棄されている児童 ・ 母が未婚で生まれた児童	国内に住所があり、20歳未満で中程度の障害（個々の状態に応じて判定されます）のある児童を養育している保護者																																				
所得制限 限度額	<table border="1"> <thead> <tr> <th>扶養親族等の数</th><th>請求者（母または養育者） 手当の全額を受給できる方</th><th>配偶者 扶養義務者 孤児等の養育者</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0人</td><td>19万円</td><td>192万円</td></tr> <tr> <td>1人</td><td>57万円</td><td>230万円</td></tr> <tr> <td>2人</td><td>95万円</td><td>268万円</td></tr> <tr> <td>3人</td><td>133万円</td><td>306万円</td></tr> <tr> <td>4人</td><td colspan="2">扶養親族等が一人増すごとに38万円追加</td></tr> </tbody> </table>	扶養親族等の数	請求者（母または養育者） 手当の全額を受給できる方	配偶者 扶養義務者 孤児等の養育者	0人	19万円	192万円	1人	57万円	230万円	2人	95万円	268万円	3人	133万円	306万円	4人	扶養親族等が一人増すごとに38万円追加		<table border="1"> <thead> <tr> <th>扶養親族等の数</th><th>本人</th><th>配偶者及び 扶養義務者</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0人</td><td>459万6千円</td><td>628万7千円</td></tr> <tr> <td>1人</td><td>497万6千円</td><td>653万6千円</td></tr> <tr> <td>2人</td><td>535万6千円</td><td>674万9千円</td></tr> <tr> <td>3人</td><td>573万6千円</td><td>696万2千円</td></tr> <tr> <td>4人</td><td colspan="2">扶養親族等が一人増すごとに38万円追加</td></tr> </tbody> </table>	扶養親族等の数	本人	配偶者及び 扶養義務者	0人	459万6千円	628万7千円	1人	497万6千円	653万6千円	2人	535万6千円	674万9千円	3人	573万6千円	696万2千円	4人	扶養親族等が一人増すごとに38万円追加	
扶養親族等の数	請求者（母または養育者） 手当の全額を受給できる方	配偶者 扶養義務者 孤児等の養育者																																				
0人	19万円	192万円																																				
1人	57万円	230万円																																				
2人	95万円	268万円																																				
3人	133万円	306万円																																				
4人	扶養親族等が一人増すごとに38万円追加																																					
扶養親族等の数	本人	配偶者及び 扶養義務者																																				
0人	459万6千円	628万7千円																																				
1人	497万6千円	653万6千円																																				
2人	535万6千円	674万9千円																																				
3人	573万6千円	696万2千円																																				
4人	扶養親族等が一人増すごとに38万円追加																																					
支給額	児童1人 ・ 所得に応じて、全額支給 月額41,720円、又は一部支給月額41,720円から9,850円 児童2人 ・ 児童1人の支給額に5,000円増額 児童3人以上 ・ 1人につき3,000円増額	重度の障害・・・月額50,750円  中程度の障害・・・月額33,800円																																				
支給時期	毎年4・8・12月の11日にそれぞれ前月分までが支払われます。 （11日が土・日・祝日の場合は、11日前の金融機関の営業日）																																					

児童扶養手当と特別児童扶養手当

※ 手続きについてなど、詳しくは役場・福祉課福祉係にお問合せください。



## 特定健診・特定保健指導〈第3回〉

メタボリックシンドロームを見つけて

プロの指導が受けられる!!

### 《特定保健指導》

▼健診結果に応じて

プロが指導します  
健診結果に基づき、生活習慣の改善の必要性がある人には、引き続き特定保健指導が実施されます。

生活習慣の改善の必要性が低い人は「情報提供」のみ、中程度の人は「動機づけ支援」、高い人には「積極的支援」が行われます。

ただし、「情報提供」に関して、今はメタボリックシンドロームのリスクが比較的少ないというだけで、油断は禁物です。

個人に合った健康な生活を送るための生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報が提供されます。

(健康な人も含めて受診した方全員に行われます。)

●メタボ予備群の人に「動機づけ支援」

メタボリックシンドロームのリスクが出はじめた人です。

リスクが出はじめた人には、年度内に1回だけ保健指導が行われます。

保健指導により、自分の生活習慣の改善点に気づき、自分で目標を設定するサポートを受けることができます。

●メタボ該当の人に「積極的支援」

メタボリックシンドロームのリスクが重なりだした人です。いくつものリスクが重なりだした人には、3〜6ヶ月間、積極的な保健指導が行われます。

●特定保健指導を受けるには？  
特定保健指導利用券が送付されます。

利用券には、受診者が「動機づけ支援」か「積極的支援」の区分、利用できる有効期限、自己負担などが明記されています。

有効期限内に必ず利用するようにしましょう。

●専門家によって実施される特定保健指導

特定保健指導は医師や保健師などが対象者とともにそれぞれのライフスタイルにあった健康づくりを考え、計画を立てます。

食生活の改善や運動指導に関する知識及び技術をもって専門家が、健康づくりを支援しますので、ぜひ保健指導を上手に活用してください。

(保険係・保健指導係)

## 身近な病気のはなし

島牧診療所

飯塚

惇三

### 糖尿病(第2回)

糖尿病は、最初のうち、ほとんど自覚障害のない病気です。そのため、放置しておく場合が多いのです。

そのために、定期的に健康診断をつけることが大切です。放置すると……

①動脈硬化が進行してきます。

これは、糖尿病の初期の段階からおきます。

②神経障害

高血糖が続くことにより末梢神経が障害され、しびれがあり、進行すると痛みや熱さの感覚が麻痺し足先が壊疽(くさる)をおこし最悪のときは足の一部を切断することになります。

糖尿病の発症から3〜5年で起こるといわれています。

③網膜症

眼球の内側の網膜に出血をおこし、失明につながります。

適切な治療を受けずに放置していると網膜が剥がれて失明することもあります。



④腎症

糖尿病の発症から十年以上経過すると、腎臓の機能が低下してきます。

これは高血糖が持続するために、腎臓の毛細血管が障害されるために血液中の老廃物を排泄できなくなり、進行すれば「腎不全」となり、人工透析が必要となります。

次回、糖尿病の治療が必要と診断されたら、如何する？についてお話ししたいと思います。



## くらしのガイド

役 場 75-6211  
総合福祉医療センター 75-6001  
(福祉課)

### 落氷雪による 事故にご注意!!

例年2月は、気温の寒暖の差が大きくなり、氷のようになった雪が屋根から落ちて通行人などが下敷きとなったり、雪下ろし作業中に屋根からの転落など、尊い命を落とすなどの事故が発生しています。

このような事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。  
屋根の雪や氷柱を早めに下ろしましょう。

道路に面した屋根の雪や窓枠などに付いた氷柱を常に点検し、早めに下ろし(除去)しましょう。

また、雪下ろしのときには

### 弁護士相談

2月28日(木)・29日(金)  
3月10日(月)・11日(火)  
3月27日(木)・28日(金)  
4月2日(水)・9日(水)

初回の相談は無料

事前予約制

予約受付時間 10時～16時

電話 0135-62-8373

場所/岩内町高台84-3  
(佐藤精肉店となり)

見張りを置くなど軒下の歩行者や遊んでいる子どもに注意しましょう。

危険な軒下は歩かないようにしましょう。

落氷雪のおそれのある軒下などは歩かないようにし、また、建物を管理している方は、看板やロープなどで歩行者に注意を促すようにしましょう。

子どもを落氷雪の危険がある場所で遊ばせないようにしましょう。

屋根などからの落氷雪の危険がある場所では子どもを遊ばせないようにするとともに、遊んでいるのを見かけたときには声をかけ、注意しましょう。

## 年金の窓口

### 「ねんきん特別便」についてのお願い

住所変更の届出がお済でない方には、大切な「ねんきん特別便」をお届けできません。

住所の変更・訂正はご自身による手続きが必要となりますので、お手数ですが、以下の手続き先でお願いします。

- ・国民年金第1号被保険者・・・お住まいの市町村役場の窓口
- ・国民年金第3号被保険者 } ・・・厚生年金加入者の方のお勤め先の社会保険担当者の方
- ・厚生年金加入者 }
- ・年金受給者・・・お近くの社会保険事務所

結婚・縁組等で名字が変わった方で、氏名変更届出をされていない方は「ねんきん特別便」が、届かないことになります。

結び付く可能性のある記録を探すためにも、お手持ちの古い年金手帳をご確認いただき、氏名変更のお届けがなされていない方は、変更の届出をお急ぎくださいますようお願いいたします。

「ねんきん特別便」の内容の確認と確認後の回答について

「ねんきん特別便」では、社会保険庁が把握している加入記録をお知らせしています。

ご自身の記録にもれがないか十分にご確認いただき、訂正がない場合には同封の「確認はがき」を、訂正がある場合には「年金加入記録照会票」を、必ず提出していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

#### ご質問・お問い合わせ先

「ねんきん特別便」専用ダイヤル 0570-058-555

小樽社会保険事務所 0134-23-4231

#### 社会保険事務相談所の開設のお知らせ

場 所 岩内地方文化センター

日 時 2月27日(水) 13:00～17:00 2月28日(木) 9:00～14:00  
3月26日(水) 13:00～17:00 3月27日(木) 9:00～14:00

### 保険料は忘れずに納めましょう。

国民年金保険料はお支払い方法によって、おトクな割引があります。

平成20年度保険料口座振替前納申し込みは **3月初旬までに**

詳細は、小樽社会保険事務所へお問い合わせください。



## 所得税等の確定申告 はお済みですか？

平成19年分の所得税・消費税の確定申告及び贈与税の申告の税務署窓口での相談及び申告書の受付は、次のとおりです。

申告区分	申告及び納税の期間
所得税	2月18日 ～3月17日
贈与税	2月1日 ～3月17日
消費税 (個人事業者)	1月4日 ～3月31日

### お問合せ

俱知安税務署

☎0136-22-1192

## 住宅ローン控除申告書の 提出は3月17日までに

税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。

平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、平成20年度の住民税(所得割)から控除できます。

この適用を受けるためには、毎年申告が必要となります。

今年の申告期限は、3月17

日です。で税務係へ提出してください。

なお、所得税の確定申告書を直接税務署へ提出する場合は、住宅ローン控除申告書も併せて提出してください。

(住民課税務係)

## さくらます船釣りは ライセンス制です

船釣りですくらますを釣る場合は、船舶ごとにライセンスが必要です。

・船釣りする時は

必ずライセンス取得船に乗船してください。

・釣行時間

「日の出から日没」までです。

・釣法

使用できる竿数は1人1本。

・釣獲尾数

1人10尾以内です。

・ライセンス証の常備・章旗の掲揚

船内にライセンス証を備え置き、章旗を掲揚してください。

・乗船証の配布

乗船する釣り人に対し乗船証を配布してください。

・釣果報告

乗船した釣り人が下船するまでの間に釣果の報告を受け、

ライセンス期間終了後速やかに釣果報告をしてください。

### ・実施期間

平成20年3月1日～5月15日

### ・協力金

遊漁船業者 30,000円

プレジャーボート所有者 5,000円

漁業者 3,000円

### お問合せ

後志管内さくらます船釣り  
ライセンス制実行協議会事務局

☎0134-22-5138

石狩後志海区漁業調整委員  
会事務局

☎0135-23-6637

後志支庁水産課漁業管理係

☎0136-23-1394

1人乗り小型漁船のライフジャケットの着用が義務付けとなります。

○一人乗り小型漁船での船外転落事故が多発していることから、船舶職員及び小型船舶操縦者法施行規則が改正され、平成20年4月1日から、携帯電話等連絡手段の確保の有無にかかわらず、航行中かつ漁ろう中の小型漁船に1人で乗船される方には、ライフジャケットの着用が義務付けとなります。

○これに違反した場合、6ヶ月以内の免許停止等処分の対象となり、再教育講習を受講して

いただくこととなります。

○不慮の事故に備え、漁ろう中に限らず日頃からライフジャケットの着用を心がけてください。

国土交通省海事局ライフジャケットトップページ

<http://www.mlit.go.jp/marin-ellife/index.html>

お問い合わせ先  
北海道運輸局 船員労働環境・海技資格課

☎0134-27-7189

## 「」寄附に感謝します

去る1月22日、札幌島牧クラブ様から小中学校の図書購入費に役立てて欲しいと10万

円の寄附がありました。  
ご厚志に対して深く感謝申し上げます。

## 生活改善

- ◎出産祝い 3,000円程度
- ◎入学祝い 3,000円程度
- ◎病氣見舞 3,000円程度
- ◎餞別 3,000円程度
- ◎香典(親族を除き) 1,000円
- 3,000円程度

お返しは廃止しましょう

(生活改善推進委員会)  
礼状用のはがき(1枚30円)は、総務課企画係。  
お返しご遠慮カード(無料)は各地区会長宅と総務課企画係にあります。

## 俳句

島牧荒磯吟社

高勝の喘ぎを知るや寒月夜

長谷川みつえ

朝早の暫し佇む雪の嵩

佐々木草心

松明けて尚活け花の凛々しさや

白石 真子

歩く中まず其処だけの雪を掻く

渡辺 ナエ

地吹雪を緩い簾打つ日本海

白石 一男





12月16日～2月15日

- (12月)
- 17日 村議会定例会
  - 21日 中学校2学期終業式
  - 26日 小学校2学期終業式
  - 28日 御用納め
- (1月)
- 2日 第二栄浜地区総会
  - 5日 消防出初式
  - 6日 本目地区会総会
  - 7日 歌島地区会総会
  - 〃 原歌地区会総会
  - 〃 御用始め
  - 〃 島牧小学校5年生国内研修視察(10日まで東京都)
  - 10日 豊栄地区会総会
  - 13日 永豊町内会総会
  - 〃 江ノ島地区会総会
  - 〃 成人式
  - 15日 例月出納検査
  - 16日 元町地区会総会
  - 〃 中学校3学期始業式
  - 21日 小学校3学期始業式
  - 22日 農業委員会
  - 29日 村議会臨時会
- (2月)
- 1日 アメスタダービー開幕(～3/23)
  - 6日 島牧小学校1日入学
  - 〃 特別職報酬等審議会
  - 13日 例月出納検査



わが家の  
お殿様

越後谷 青空くん

原歌町・越後谷博・悠さんのお子さん

(平成16年9月15日生)



いつも元気いっばいで歌うコト、走るコトが大好きです。  
自分から挨拶したり、話すのも大好き。  
少しワガママな所もあるけど、このまま明るく元気に育って欲しいなあ～。  
(博・悠さん)



わが家の  
お殿様

石塚 愛くん

歌島／石塚優太・朋香さんのお子さん

(平成16年10月26日生)



悪い事と良い事の区別が出来、いつも周りを気遣ってくれる思いやりのある優しい子です。  
いつも笑顔を絶やさず、これからも優しい子に育って欲しいです。

(優太・朋香さん)



人のうごき

(12月16日～2月15日住民係受付分・敬称略)

- おしあわせに.....
  - 20. 2. 2 藤田 大也 } ..... 栄磯
  - 黒田 美穂 }
- たんじょう.....
  - 20. 1. 2 三春百合香 ..... 富浦
  - (三春 将之・貴子のお子さん)
- おくやみ.....
  - 19. 12. 18 鈴木 邦彦 (33歳) ..... 原歌町
  - 20. 1. 11 鼻和 藤雄 (79歳) ..... 豊浜
  - 20. 1. 29 大川 俊一 (61歳) ..... 豊浜
  - 20. 1. 29 宮坂美奈子 (47歳) ..... 本目
  - (1月31日現在)
- 人口.....
  - 1,977人 (前月比-2人)
  - 男: 944人 (前月比-2人)
  - 女: 1,033人 (前月比±0人)
- 世帯数.....
  - 943戸 (前月比+1戸)

交通安全はみんなの願い

死亡交通事故

0 の日

平成20年

1月31日現在

1265日 達成

運転免許	更新時講習 寿都町文化センター	一般・違反講習 3月11日(火) 4月8日(火) 一般者 13:00～14:00 違反者 14:15～16:15
		優良・初回講習 3月14日(金) 4月11日(金) 優良者 13:00～13:30 初回更新者 14:00～16:00
	高齢者講習 (70歳以上・事前予約制)	岩内自動車学校 0135-62-1328 八雲自動車学校 01376-3-2111 3月6日(木) 3月13日(木) 3月27日(木)

広報しまさき

平成20年2～3月号

No. 483

●発行／島牧村 ●編集／総務課企画係 (TEL75-6211 内線31)

〒048-0621 北海道島牧郡島牧村字泊83番地

●印刷／株式会社総北海 札幌支社



自然環境へのやさしさを考え、  
大豆インキを使用しています。