

広報

SHIMAMAKI

しままき



12

エビ漁

ピチピチ跳ねるエビを手際良く、種類や大きさごとに振り分けて行く。「漁模様は今一つだな」と話す下山辰雄さん（左）

2003 No.456

[Http://www.vill.shimamaki.hokkaido.jp](http://www.vill.shimamaki.hokkaido.jp)

取組おめでとうございます

平成15年度島牧村功労者表彰式が11月3日、文化の日に「おあしす」で行われました。今年の受賞者は、自治功労賞1名、社会功労賞3名、産業功労賞3名、公益功労賞1団体。
村から表彰状と記念品を贈り、長年にわたる功績を讃えました。



前列右から藤田村長、小倉よし子さん、濱野議長、
後列右から富島健一さん、木村雄一さん、坪 俊逸さん、小林清昭さん、石岡慶三さん



自治功労賞

(敬称略)

村川 寧 (本目) 65歳

昭和37年4月島牧村役場奉職以来、平成15年9月退任までの41年有余の間、教育長1期2年間、収入役1期4年間、助役1期4年間を勤め本村自治の振興に寄与されました。

社会功労賞



石岡 慶三（元町） 83歳

昭和58年4月から元町第4納税貯蓄組合役員として、現在まで20年有余にわたり納税思想の普及高揚に貢献されました。



小林 清昭（栄磯） 72歳

昭和60年1月から栄磯納税貯蓄組合役員として、現在まで18年有余にわたり納税思想の普及高揚に貢献されました。



富島 健一（元町） 55歳

昭和44年7月消防団入団以来、現在まで34年有余にわたり防災業務に精励し民生の安定に貢献されました。



坪 俊逸（歌島） 76歳

昭和50年11月から平成12年2月まで21年有余にわたり、島牧漁業協同組合の理事及び副組合長として、組合の財政建て直し経営健全化に貢献されました。



木村 雄一（栄磯） 75歳

特に平成11年7月の村内2漁協合併推進に多大な貢献をされました。



小倉 よし子（栄磯）

昭和54年5月から連続8期24年間、島牧漁業協同組合の監事として組合運営の適正化・健全化に貢献されました。

昭和41年3月から島牧漁業協同組合職員として組合事務の合理化・適正運営に貢献されました。

産業功労賞

公益功労賞

はまなす風力発電株式会社
（札幌市）

平成15年6月島牧村地域振興として金100万円を寄附されました。



村長から表彰される小倉さん(右)と木村さん(左)

納税強化月間

12月は

師走を迎え何かと気ぜわしい時期がやってきました。12月は村税の最終納期です。不況の中、苦しい生活を余儀なくされている方もいるかと思いますが、税金は納期内に完納するのが原則です。給料から天引きされるサラリーマンや、まじめに納税されている方と公平に扱うため、未納者へ戸別徴収を実施します。

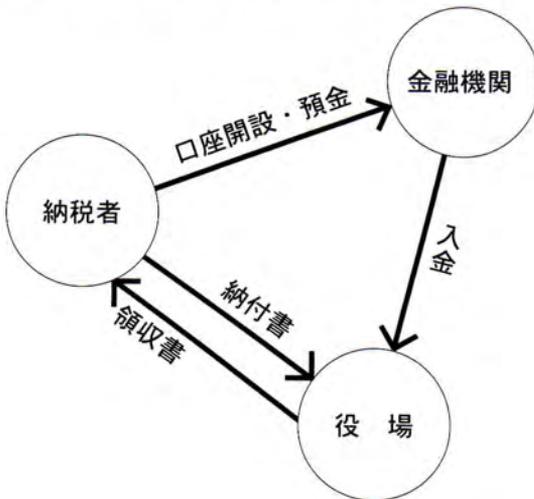
気軽に納税相談を！
病気など特別な事情で完納できない方は、ご相談ください。納入方法などのご相談に応じます。

ご注意！
国民健康保険税を1年以上滞納した場合、保険証の使用ができなくなります。代わりに資格証明書を交付します。

資格証明書とは？
保険証に代わるもので病院での受診はできませんが、医療費は一旦全額支払わなければなりません。後日、7割相当が戻ってきます。ただし、保険税に滞納ある方は国民健康保険税に充当されます。

納税は口座振替で！

納税には簡単、便利な口座振替があります。金融機関へ通帳と印鑑を持参し、手続きをしてください。なお、手続き後に納付書を徴収係へ提出してください。入金後に領収書を送付します。



納税に尽力 村上誠一さん

南後志地区納税貯蓄組合連合会長表彰受ける



去る11月19日、字元町の村上誠一さんが納税功労者として、南後志地区納税貯蓄組合連合会長から表彰状と記念品が伝達されました。

管内で連合会長表彰された方は3人で、村上さんは、昭和37年に元町第四納税貯蓄組合設立に奔走し、昭和50年から平成14年まで組合長として就任し、約27年間の長期にわたり納税に尽力されてきました。

納税貯蓄組合業務を通して納期内完納の推進や納税思想の普及向上に努めるなど、その功績は大きく他の模範となっています。

第43回衆議院議員選挙結果(11月9日)

島牧村の投票率72.38%

有権者数1,821人 投票者数1,318人
 棄権者数 503人
 佐藤 静雄 729票
 当選 鉢呂 吉雄 500票
 琴坂 禎子 63票



豪華に！新千走橋完成



高潮対策工事の一環として進められていた千走川にかかる新千走橋がこのほど完成しました。

小樽土木現業所が担当し、工事は平成12年11月23日から13億円を投じ、幅員11m、長さ137.8mの規模で完成し、10月10日から供用開始されています。

旧橋と比較すると9.6m長く、橋梁部分が3m高くなったため、ゆるやかな曲線を描き、景色を広く見渡せることができます。

渡った印象は、新しいため広く感じ、きれいなので気分爽快。まるで知らない土地へ来た印象を与えています。

橋の海側には歩道、山側には照明灯も設置して通行の安全に配慮した設計となっています。

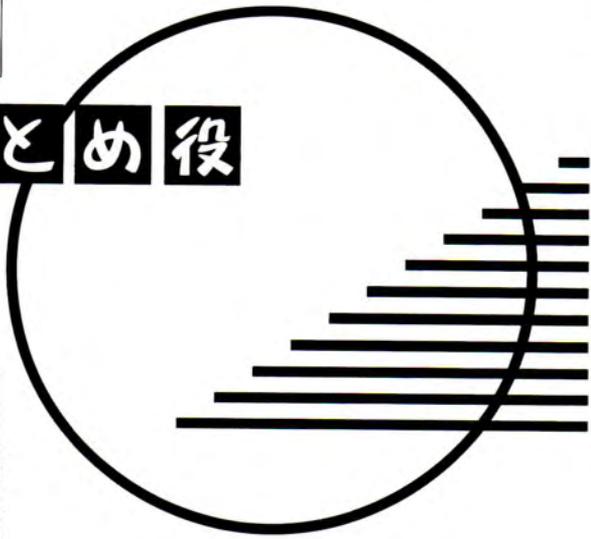
興味いっぱい
ウインドファーム

味コ中ツ物い回 羽前多 アのし
 深ンをクのみ転無ののい普1風て11
 くの見り中せし風大風子段ム力小月
 見備学しにんでだき車供は「発学11
 てえ。な入でおっさをた車を電5日、
 い付長がれしらたに見ち窓見一年、
 まけいらるたずたビてもか学島生ふ
 しにハもこが、めッ、らし牧21る
 た子シ、と、発プクそ実見まウ人さ
 供ゴさに風電ロリの際るしィがと
 達やつ二車はペ。高にこた。ン月学
 はパそ度のしラ さ目と。ド越習
 興ソくビ建ては やのの フ峠と



〜 知っていますか？風力発電の概要 〜

制 作：平成12年
 高 さ：45メートル
 重 さ：78トン
 値 段：6台で9億円
 回 転：毎秒14.8メートル(2秒間に1回転)
 発 電 量：984万5千kW(一般家庭の2,853世帯分)
 使用状況：北電の送電線につなぎ、島牧や黒松内の電源としても使われています。



江ノ島地区会長

山田幸見さん



江ノ島地区も他地区と同様、高齢化が進み、活動が停滞ぎみです。これからは若い人が中心となって頑張っしてほしいと思っています。

今年の高潮対策工事など順調に進展しましたが、気候が悪く農業や漁業などに悪影響が出て、生活が大変な年になったものと考えています。

当地区の融和とお互いに声を掛け合い、明るく住みよい地域にしたいと思います。

島牧っ子 強し！

柔道で好成績

去る9月27日、長万部町で第13回噴火湾杯少年柔道大会が開催されました。中学2年の部（参加42人）に出場した字本目の齋藤達仁君が見事準優勝に輝きました。

また、11月16日には全後志少年及び中学校新人柔道大会が留寿都村で開催され、小学2年生の部に出場した田中誠也君が準優勝を勝ち取り、中学校の中軽量級に出場した齋藤達仁君は優勝を納め、重量級の大森大介君は準優勝の活躍をしました。



左から齋藤君、田中君、大森君

噴火湾大会で準優勝の齋藤君



ける 仲間たち



楽しく、健康のために

島牧慈光園フライング
ディスククラブ

私たちのクラブ結成は平成4年で、活動期間は早11年になります。

フライングとは、俗に言うフリスビーでプラスチック製の円盤を投げる競技です。

種目としては、アキュラシーとディスタンスというのがあり、アキュラシーは10人1組になり、3〜7m離れた場所から直径1・8mほどの輪をめぐって10投し、入った枚数を競います。ディスタンスは、単純に飛距離を競う競技で3投します。

毎年10月には北海道障害者フライングディスク大会が札幌の「つどいむ」で行なわれ、その大会に向けて練習に励んでいます。

毎年この大会に参加し、アキュラシーではメダルを取れるのですが、ディスタンスではメダルを手にしていません。当面の目標は、ディスタンスでもメダルをとることですが、参加した一人一人が楽しく、健康に過ごしていくために役立てばと思っています。

後志広域
広報

次世代に伝えたい後志遺産

シリーズ
41



かんじきを履いてブナ林を歩く「ブナウォッチングツアー」

原生の自然を感じさせてくれる

「歌オブナ林」

（黒松内町）

ブナ自体は珍しいものではありませんが、北限の地に純林状態で自生していることが学術的に評価され、昭和3年に天然記念物に指定されています。

春を目前にひかえた2月下旬と3月上旬には、かんじきを履いてブナウォッチングが行われます。

2メートル近く積もった雪の上を歩くと、普段と違った光景が広がり、夏の間には、ブナの葉に隠れて見ることが出来なかった景色を見ることが出来ます。



▶ 中学生の習字

文化祭は、11月1、2日の両日生活改善センターで実施され、ふるさと演芸会は11月16日、おあしすで行なわれました。文化祭は、2日間に渡って開催されたせいか、参加者や見学者が分散したようで混雑なくゆつくりと観覧できました。一方、ふるさと演芸会は、本目の「おあしす」を会場としては初めて実施され、百人余りが舞踊、詩吟、歌などに楽しいひと時を過ごしていました。



▶ 茶道



▶ パッチワーク作り



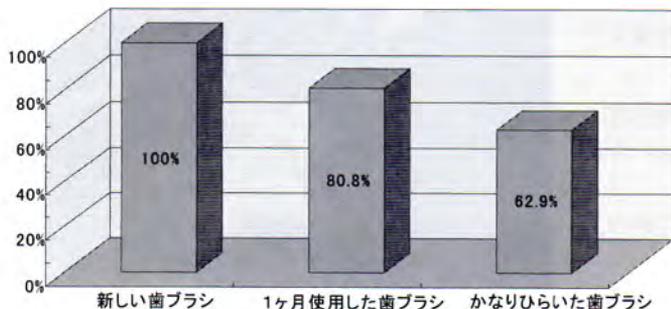
▶ 詩吟



▶ 舞踊



▶ 4年生のダンス



開いてしまった歯ブラシは、こんなに効率が悪い！

グラフが示すとおり、毛先が開いてしまった歯ブラシでは、新品と比較して約60%しか歯垢を落とすことができません。同じように正しい方法で歯磨きしても新しい歯ブラシと毛先が開いた歯ブラシでは、こんなに歯垢を落とす効率が違うのです。

1. 毛先が開いてしまうと歯ブラシがうまく当たりません。
2. また、毛先が開かなくても1ヶ月使うと弾力性がなくなり、コシが弱くなります。
3. 毛先そのものが痛みます。

歯ブラシは、1ヶ月に一度は取り替えましょう。

① 緊張型頭痛とは？

慢性頭痛のうち最も多いのが緊張型頭痛です(15才以上の約5人に1人)。頭を何かで締めつけられるような鈍い痛みが続き、肩こりや首のはりを伴います。目の疲れ、だるさ、めまいを伴うことも多いです。

② 原因は？

「うつむき」や「前かがみ」の姿勢で長時間仕事をしたり、車の運転、精神的ストレスで首すじ、肩、後頭部の筋肉に力が入り、筋肉が緊張し、硬くこった筋肉が神経を圧迫しておきると言われています。

③ 治療は？

少し汗ばむ程度の散歩やジョギングなどの軽い運動、マッサージ、ストレッチ、入浴で血行を良くすると症状が軽くなります。症状の程度に応じて鎮痛薬、筋弛緩薬、抗不安薬などの薬を使う場合もあります。

④ 予防のために

仕事や勉強の合間にこまめに休憩をとり、ときどき背伸びをするなど筋肉をほぐしましょう。40分に1回程度が目安です。ゆっくりとお風呂に入ったり、首や肩をマッサージしたり、普段から軽い運動をするのも効果的です。

第29回

「緊張型頭痛」

日本国民の4人に1人は「頭痛持ち」だと言われています。それが慢性頭痛です。

身近な病気のはなし

島牧診療所

糸矢宏志



参考になったかな？

寿都高校から就業体験学習

各高校では、「学校で習得した知識や技術、能力を引き出し、個性豊かな適応力を備えた人材を目指す」ことを目的に就業体験学習を実施しています。

11月11日から2日間、寿都高校から2人の高校生、波多野和樹君（字千走）と村川雄亮君（字歌島）が島牧村役場へ学習にやってきました。

資料の製本や台帳の照合、パソコンで写真の取り込み等を指導してもらいながら学習しました。

2人とも進学希望とのことですが、担当者から適切なアドバイスを受けながら積極的な体験学習に取り込む姿が見られました。



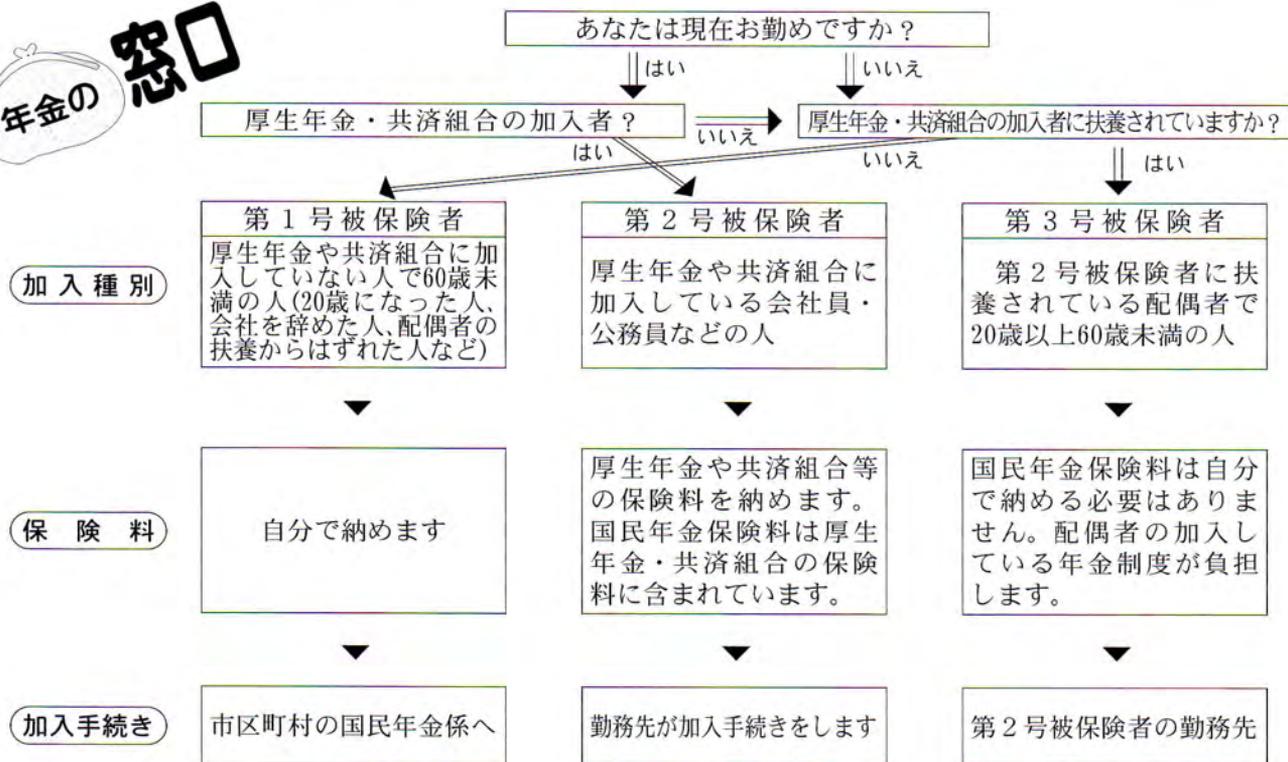
楽しく、時には厳しくバレーボールの練習に励んできた6年生を送り出そうと11月22日、スポーツセンターで後志小学生バレーボール6年生送別・交流大会が開催されました。

この大会は毎年各町村持ち回りで実施しているもので、今回参加したのは8町村15チーム。

6年生にとっては最後の大会とあって、いつもより仲間たちと声をかけ合い、力いっぱい動き回り、最後まではつらつとしたプレーを見せていました。

レシーブやスパイク！
6年生を労う
村内で送別バレーボール大会

年金の窓口



年末資金・教育資金

「年末資金」は、商品仕入れ、手形決済などの運転資金や機械・車両購入などの設備資金です。

融資額は4,800万円以内で、返済期間は5年以内(運転資金)10年以内(設備資金)利率は年1.5%です。

また、「教育資金」は、高校・大学・専修学校などの納付金、受験費用、アパートの家賃・敷金などです。

融資額は1人に付き200万円以内、返済期間は10年以内、利率は年1.5%です。

ご相談は
国民生活金融公庫小樽支店
(電話)0134-2311167
へどうぞ。

弁護士相談

12月17日(水) 18日(木)
1月13日(火) 14日(水)
初回の相談は無料 事前予約制
予約受付 平日10時~16時
電話 0135-62-8373
場所 岩内町高台84-3
(佐藤精肉店となり)

回収します!古い電話帳

NTT東日本では資源保護のため古い電話帳を回収し、新しい電話帳へリサイクルしています。

新しい電話帳は、1月上旬から配布予定ですので、古い電話帳を配達員にお渡し下さい。

不在の時は、次のところまでご連絡下さい。ご協力をお願いします。

タウンページセンター
フリーダイヤル 0120-506-309

くらしのガイド

役 場 75-6211
総合福祉医療センター 75-6001
(健康福祉課)

国籍事務の取り扱い

今まで島牧村の国籍に関する事務は、函館法務局で取扱っていましたが、平成16年1月1日から寿都支局において取扱うようになりましたのでお知らせします。

携帯電話料金の割引

障害者の人たちのコミュニケーション手段として、携帯電話の利用ニーズが増加していることを受け、割引サービスが導入されました。

対象者は、「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかの交付を受けている方です。

割引サービスを実施する会社は、次のとおりですので、各支店、取扱店を確認してください。

(株)NTTドコモ
KDDI(株)
ボーダフォン(株)

アルコール家族教室

お酒の問題で悩んでいる家族が集まり、アルコール依存症についての病気や接し方を学ぶことができます。

また、家族同士の交流によって、お酒の問題に振り回されず、家族が元気になってもらう場です。

秘密は厳守されますので、お酒で問題がある家族の方は、是非ご参加ください。

参加希望者は、事前に連絡をください。

場所: 倶知安保健所(北1東2)
日時: 毎月4水曜日
倶知安保健所地域保健係
0136-22-1111

善意に感謝します

土地を活用くださいと寄付の申し出がありましたので、善意に感謝申し上げます。

土地の所在
歌島 宅地 383㎡
歌島 原野 75㎡
美川 雑種地 651㎡
美川 山林 890㎡
寄付者
釧路市 朝木和枝 様

退職者

逢坂信義
長い間お世話になりました



成人式のご案内

成人式を1月11日(日)に実施する予定です。今回の対象者は、昭和58年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた方で、名簿は次のとおりです。

なお、名簿は10月末日現在で調査したもので、調査後の転入、記載もれ、あるいはふるさとで成人式を迎えたい方は、至急教育委員会までご連絡ください。

栄 浜 地 区	原 歌 地 区	元 町 地 区	千 走 地 区	石 塚 地 区	石 岡 地 区	八 戸 地 区	西 出 谷 地 区	車 野 地 区	濱 野 地 区	長 尾 地 区	久 慈 地 区	福 井 地 区	鶴 間 地 区	藤 田 地 区	泉 谷 地 区	横 井 地 区
堂 坂 祐 司	大 西 早 紀	南 雲 康 臣	石 塚 優 太	石 岡 拓 己	八 戸 元 央	西 出 谷 尚 和	車 野 俊 昭	濱 野 陽 子	長 尾 雅 彦	久 慈 智 彦	福 井 隆 彦	鶴 間 大 雅 広	藤 田 大 雅 貴	泉 谷 久 美 子	横 井 雅 勝	

村の目誌

11月1日～11月30日

- 1日 文化祭(2日まで)
- 3日 功労者表彰式
- 5日 地区会長会議
- 6日 総務社会常任委員会所管事務調査
- 7日 //
- 9日 衆議院議員選挙
- 14日 あめますダービー実行委員会
- 16日 ふるさと演芸会
- 17日 特別職報酬等審議会
- 18日 例月出納検査
- 19日 行政改革推進本部会議
- 24日 国保事務研修会
- 26日 臨時議会
- // 人材育成講演会



わが家の
お姫様

よしむら 芳村 ゆう 由羽ちゃん

本目/芳村晋吾・直子さん
のお子さん
(平成12年9月2日生)



好奇心旺盛だ
けど、とっても
慎重な由羽。
家でも外でも、お
姉ちゃんの後ろを
チヨロチヨロついて
行き、なんでも真似し
ています。
お姉ちゃんが大好き
で、お姉ちゃんが保育園か

ら帰って来るのを楽しみに待っています。
なによりも健康で、心の優しい子になってほしいと思いま
す。

(直子さん)



人のうごき

(11月1日～11月30日住民係窓口受付分)

■たんじょう

- 15.11.7 石井 優 泊
(石井義幸・美香のお子さん)
- 15.11.13 本庄 蓮 原歌町
(本庄佑也・理恵のお子さん)

■おくやみ

- 15.11.3 今井茂一(85歳) ... 泊
- 15.11.7 坂本孝彦(50歳) ... 本目
- 15.11.13 荻又 勉(69歳) ... 本目
- 15.11.20 寺谷キセ(97歳) ... 泊
- 15.11.25 河上 満(81歳) ... 泊

■人口

2,169人(前月比 0人)
男:1,047人(前月比△1人)
女:1,122人(前月比+1人)

■世帯数

969戸(前月比 0戸)

編集雑感

電気はこまめに消す。失敗したコピー用紙の再利用などなど、できることから始まった経費節減。大事な血税を大切に使わなければならない。しかし、世の中これからどうなっていくのだろうか?来年こそ景気が上向いてほしい。連絡員のみなさん、この一年間役場からの配布ご苦労様でした。来年もまた、よろしくお願ひします。(は)

俳句

短日に追はれて困ふ花の数
晩秋や米考となりぬ夢のあと
晴れ間見て老いの仲良く冬囲ひ
晴れ間見て老いの仲良く冬囲ひ
散り果つる落葉を待らて掃きにけり
カーテンを引く短日や水面の灯
唄好きと持て成す宴今年米

白石 一男
高島 三千
長谷川 みつえ
岡本 典男
佐々木 草心
渡辺 チエ
白石 真子

交通安全はみんなの願い

死亡交通事故

0の日

平成15年
11月30日現在

778日達成

更新時講習 12月19日(金) 1月16日(金)	会場 優良講習 違反・初回更新者講習	寿都町文化センター 13:00~13:30 14:00~15:00 15:15~17:15
	岩内自動車学校 12月18日(木) 1月22日(木)	0135-62-1328 1月8日(木) 2月5日(木)
高齢者講習 (70歳以上・事前予約制)	八雲自動車学校 12月18日(木) 1月15日(木)	01376-3-2111 1月8日(木) 1月22日(木)

広報 しまさき 平成15年12月号 No. 456

●発行/島牧村 ●編集/企画観光課広報統計係 (TEL75-6211 内線33)
〒048-0621 北海道島牧郡島牧村字泊83番地 ●印刷/株式会社総北海