

# 山菜採りによる事故に注意しましょう！

山菜採り出かける時は次のことを心がけ、山菜採りを満喫しましょう。

## 【山菜採り 5 か条】

- 1 行き先や帰宅時間を家族に知らせましょう。**  
「自分だけの秘密の場所だから」では、万一の場合に捜索が遅れることになってしまいます。行き先、帰宅時間等は必ず家族等に知らせてから出かけましょう。
- 2 単独での入山を避け、二人以上で声を掛け合い、位置を確認しましょう。**  
万が一迷ったら、一人では救助を求めることもできません。たえず、同伴者と声を掛け合いお互いの位置を確認しあうことが大切です。
- 3 服装は目立つ色にしましょう。**  
白や黄色、蛍光色の服装が良く目立ちます。  
万が一の場合には、救助隊やヘリコプターから発見されやすくなります。  
発煙筒を持って行くとなお良いでしょう。
- 4 携帯電話や非常食、熊除けのための鈴やラジオを携行しましょう。**  
鈴や笛、ラジオなどの音の出る物は、熊除けや自分の位置を知らせるのに役立ち、非常食となる あめ玉やチョコレート、ビスケットなどを持って行きましょう。
- 5 迷ったときには、落ち着いた行動をとりましょう。**  
迷ってしまった場合には、むやみに歩き回らずに、雨、風や夜露にあたらぬ場所で救助隊の助けを待ちましょう。

## ◎ヒグマに注意しましょう

- ・山に入る前には、地元の人に聞くなど、熊の出没情報に気をつけましょう。
- ・「熊の出没注意」の看板のある場所には入らないようにしましょう。
- ・人の存在を早めにヒグマに知らせるため、鈴やラジオで音を立てるなどの工夫をしましょう。
- ・足跡やフンを見たときには、すぐ引き返しましょう。