



しままき

2016
8月号
No. 542



しまこまき オープニングイベント

コミュニティスペース「しまこまき」のオープニングイベントが行われ、村内外から沢山の人が訪れました。 関連ページは2P

コミュニティスペース「しまこまき」 オープニングイベント開催

コミュニティスペース「しまこまき」のオープニングイベントが7月9日、10日に行われました。このコミュニティスペース「しまこまき」は、村内の若者たちで構成される「しまこまき設計室」のメンバーが、少子高齢化など様々な諸問題を抱える当村において、世代を越えた誰もが気軽に集える場所にしたいなどという願いを込めて開設いたしました。

イベント期間中は、島牧の未来を考えるワークショップやスイス近自然研究所の山脇正俊氏による基調講演、島牧の魅力を紹介する自然散策ツアーなど様々な催しが行われ、村内外からたくさんの方が訪れました。



▲軽トラ市



▲山脇氏講演



▲フィールドワーク ブナ原生林



▲フィールドワーク 波多野氏



▲ディナー・ピアノライブ

今後は、「しまこまき」の常設を目指し、どのような形で運営していくかをメンバーで考え、それまでは月に数回イベントを企画していく予定です。

犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ

第66回社会を明るくする運動

7月7日、役場大会議室で「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという全国で行われている運動です。

この日は、函館保護観察所（吉澤所長）、函館保護司会連合会（本田会長）、「社会を明るくする運動」推進委員のメンバー9名が出席し、吉澤所長が内閣総理大臣のメッセージを読み上げ、推進委員会委員長である藤澤村長に手渡しました。

犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちは、過去の過ちを反省し、地域社会の中で立ち直ろうとしています。そのためには、立ち直ろうとする人たちの意欲を認め、地域社会の中に受け入れ、見守り、支えていくことが必要です。



消防団演習

7月10日、スポーツセンターで島牧消防団の消防演習が行われました。

この日は雨で室内での演習となり、限られた演習内容ではありましたが、団員43名は小隊訓練を繰り返し行い、厳正な規律を身に付けようと真剣な眼差しで励まれました。

その後は道の駅で親睦会が行われ、今後の災害に備え団員同士の意識を高めました。



戦没者追悼式



7月8日、生活改善センターで平成28年度島牧村戦没者追悼式が執り行われ19人が参列しました。

全員で黙とうをささげた後、藤澤村長、長尾議会議長が追悼の言葉を述べ、先の大戦で亡くなられた方々のご冥福と遺族の皆さんのご健勝を祈念しました。

参列者は献花を行い、悲惨な戦争を風化させることなく次世代に語り継ぐとともに恒久平和への誓いを新たにしていました。

小学5年生総合学習



現在、島牧小学校の5年生は、総合学習の授業で「島牧の誇り」をテーマに学習をしています。

5年生は来年1月に実施される国内視察研修で、村のPRを行うためにパンフレット作りを進めており、住民へのアンケートの実施などを行いました。

さらにそのアンケートに基づいて何か村おこしができないかを考え、人の集まる道の駅の新メニューを考案し、7月22日、道の駅社長の野崎副村長に直接提案を行いました。提案された20種類のメニューは、どれも島牧の食材を使ったユニークな商品。

野崎副村長は、「村のことを考え、たくさんの方のメニューを提案してくれてありがとうございます」と話していました。これらを参考にしてヒット商品の開発を頑張ります」と話していました。

「よってけ!しままぎ」新商品・メニュー アイデア用紙
 考案者【阿部 翼】

商品名	ミニうにどん
使用する食材など	うに、ごはん、しょうゆ
説明・イメージ図	
ターゲットにするお客さん(年齢層、どんな目的で来店した人かなど)	ファミリー
考案者より	このミニうにどんは、ファミリーがフリをしているときにはもちろんです。フリの時、フリがむねにふさわしいように持ちかえりかてできるようにする。するとフリの時、フリがむねにふさわしいように持たせられるからミニうにどんはしました。

『日本の将来を 決めに行こう』

参議院議員通常選挙結果

第24回参議院議員通常選挙が6月22日に公示され、7月10日に投票が行われました。

本村の投票率は選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙ともに69.21%となり、前回(平成25年7月21日執行)と比較して、選挙区で4.29%、比例区で4.23%のプラスとなっています。

村内の投票状況と開票結果は別表のとおりです。

●各投票所投票状況

区分 投票所	男女別	有権者数	投票者数			棄権者数	投票率%
			期日前	在当日(含む)	計		
第1投票所 (泊・永豊)	男	203	63	86	149	54	73.40
	女	218	62	95	157	61	72.02
	計	421	125	181	306	115	72.68
第2投票所 (栄浜)	男	22	1	14	15	7	68.18
	女	20	2	12	14	6	70.00
	計	42	3	26	29	13	69.05
第3投票所 (原歌)	男	44	8	28	36	8	81.82
	女	57	7	33	40	17	70.18
	計	101	15	61	76	25	75.25
第4投票所 (元町)	男	145	31	64	95	50	65.52
	女	139	32	65	97	42	69.78
	計	284	63	129	192	92	67.61
第5投票所 (豊浜)	男	97	7	58	65	32	67.01
	女	114	13	63	76	38	66.67
	計	211	20	121	141	70	66.82
第6投票所 (本目)	男	104	27	54	81	23	77.88
	女	124	23	71	94	30	75.81
	計	228	50	125	175	53	76.75
第7投票所 (歌島)	男	70	5	28	33	37	47.14
	女	59	6	22	28	31	47.46
	計	129	11	50	61	68	47.29
選挙区 合計	男	685	142	332	474	211	69.20
	女	731	145	361	506	225	69.22
	計	1,416	287	693	980	436	69.21
比例区 合計	男	685	142	332	474	211	69.20
	女	731	145	361	506	225	69.22
	計	1,416	287	693	980	436	69.21

●選挙区選出議員選挙

党派	候補者氏名	得票数
自由民主党	かきき 克弘	343
民進党	はちろ 吉雄	311
自由民主党	長谷川 岳	102
無所属	水越 寛陽	3
日本のことを大切に する党	佐藤 和夫	8
民進党	徳永 エリ	140
日本共産党	森 つねと	29
幸福実現党	森山 よしのり	7
支持政党なし	中村 治	12
無所属	飯田 佳宏	5
計		960
・有効投票数		960票
・無効投票数		20票
・投票総数		980票

●比例代表選出議員選挙

政党名の名称	得票数		計
	政党名	候補者名	
社会民主党	5	0	5
国民怒りの声	3	1	4
おおさか 維新の会	19	4	23
公明党	38	69	107
日本共産党	31	7	38
幸福実現党	5	0	5
自由民主党	258	130,999	388,999
新党改革	2	1	3
日本のことを 大切に する党	8	2	10
生活の党と山本 太郎となかまたち	5	2	7
民進党	233	64	297
支持政党なし	14	2	16
按分の際、切り 捨てた票数	0	0.001	0.001
・有効投票数		904票	
・無効投票数		76票	
・投票総数		980票	

地域包括センターからのお知らせ

認知症について、3回目になる今回は、

【認知症のおもな原因と特徴・アルツハイマー認知症】です。

【アルツハイマー型認知症】

認知症の中でもっとも多く、半分以上がアルツハイマー型認知症といわれています。

原因：全体的に脳が委縮する。

特徴：認知症の中でも最も多い。

70歳以上で女性に多い。

ゆっくりと発症しゆっくりと進行していく。

症状：最初はもの忘れから始まり、注意力の低下があります。

徐々に時間や人や場所が分からなくなっていきます。

人格が変わることがある。

「認知症の事をもっと知りたい。」「認知症の事で相談したい」と思っている方、連絡いただければ、こちらから訪問させていただきます。少人数の3～4人くらい又はお一人でも構いません。

日々の生活の中で心配事や気になることがありましたら、お気軽にご連絡ください。

次回

【血管性認知症】を予定しています。

島牧村地域包括支援センター 島牧村総合福祉医療センター内

電話：0136-75-6011 FAX：0136-79-2267

担当：高山 鷹島

緑の募金ありがとう

美しい緑豊かな街づくりや森林整備、緑化の推進を目的に「緑の募金」を実施したところ、皆様から心温まる29,811円の募金がありました。

ご協力ありがとうございました。

柏光園	5,000円
慈光園	5,000円
小学校	3,485円
中学校	6,302円
役場	10,024円

ご長寿万歳

この度、小川由松さん（字原歌町 昭和3年7月15日生）が米寿（88歳）を迎えられました。おめでとうございます。

お祝いとして長寿者慶祝金が村から贈られました。これからも健康に留意され、趣味を楽しみながら元気にお過ごし下さい。

※写真は希望により掲載しておりません。

健康通信 高血圧を予防して大きな病気のリスクを減らしましょう!

高血圧とは

日本高血圧学会の治療ガイドラインでは、収縮期血圧（上の血圧）140 mmHg以上または拡張期血圧（下の血圧）90以上を高血圧と診断します。

高血圧は、動脈硬化を招き、脳卒中や心臓病（狭心症、心筋梗塞）、腎臓病等のリスクを高めます。

高血圧の原因とされている生活習慣を改善してしなやかな血管を保ちましょう。



高血圧

- ・日本で4300万人と言う最も多い生活習慣病
- ・脳卒中や心臓病、腎臓病の原因
- ・自分で管理できる



高血圧の原因

- ・遺伝
- ・塩分の取りすぎ
- ・肥満
- ・ストレス

以下の項目を参考に生活習慣を見直して高血圧の予防に努めることが大切です。

【生活習慣の見直しポイント】

1. 減塩 6g / 日未満

- 薄味にして、醤油・ソースなどの調味料は極力控えましょう。
- カップラーメンやレトルト食品などのインスタント食品をよく食べる人は控えましょう。（ラーメンなど麺類の汁を全部飲んでしまうとそれだけで10g近い塩分をとってしまいます。）
- 漬物をたくさん食べる習慣のある人やみそ汁を一日2杯以上飲む人は一回の量を減らしましょう。
- だしはなるべく自然のものを使いましょう。

2. 野菜・海草・きのこ・果物を積極的に取る（体内の余分な塩分を外に出してくれます）

3. コレステロール等の摂取を控える（肉より魚を多く摂取する）

4. 減量

5. 運動（毎日30分以上を目標に定期的に）

6. 節酒 お酒はほどほどに

7. 禁煙

また、高血圧は自覚症状がほとんどなく自分では気づかないので、家庭での血圧測定や毎年健診を受けることをお勧めします。

村からの お知らせ

広報活動についてのご意見は
企画情報係までお寄せください。
(電話 75-6212)

土砂災害警戒区域等の 指定について

都道府県が、土砂災害（がけ崩れ、土石流、地滑り）により被害を受ける恐れのある場所の地形や地質、土地の利用状況などを調査し土砂災害警戒区域《土砂災害のおそれがある区域》及び土砂災害特別警戒区域《建物が破壊され、住民に大きな被害が生じるおそれがある区域》を指定するもので、鳥牧村でも前年度調査が終了した指定箇所について、村のホームページで閲覧できますのでご利用ください。

土砂災害から身を守るために、「日頃の備え」と「早めの避難を

心掛けましょう。

寿都ターミナル窓口定休日

○窓口業務定休日

毎月、第2・第4土曜日、日曜日、祝日、年始1月1、2日

（営業時間は、従来通り9時～12時、13時～17時）

※乗車券の購入ができない為、降車時に現金でお支払願います。

○設定日 平成28年9月1日より

【お問い合わせ】

ニセコバス岩内営業所

Tel 0135・62・6661

ニセコバス寿都ターミナル

Tel 0136・62・2047

「北海道女性の活躍支援センター」出張相談会を実施します

北海道では、女性の結婚、子育て、介護などライフステージや就業、起業など様々な相談に対応する「北海道女性の活躍センター」

を開設しています。

この度、後志総合振興局において出張相談会を開催しますのでお知らせします。

【相談例】

●自分の趣味・特技を生かして起業してみたい

●育児にひと段落がついたので仕事をしたいけれど、しばらく仕事をしていなかったの自信がない。また、どうやって仕事を探せばよい？

●市民活動に参加してみたいけどどうしたらよい？

○日時 平成28年9月8日（木）

14時～16時

○場所 後志総合振興局3階2号会議室（虻田郡倶知安町北1条東2丁目）

○相談員 伊藤順子（株）ワタラクシア代表取締役/行政書士

【お問い合わせ】

Tel 011・204・5711

お問い合わせ時間

月・火・木・金

水・土

10時～16時

10時～13時

しりべし弁護士相談センター 開設のお知らせ

8月17日、24日、31日、9月7日、14日 毎週水曜日、相談無料

▽事前予約制

▽予約受付時間

午前10時～午後4時

▽住所 岩内町高台84・3

（佐藤精肉店となり）

Tel 0135・62・8373

FAX 0135・62・8383

雇用保険制度について

介護休業を取得予定の皆様、介護休業給付金を申請予定の事業主の皆様へ

◇介護休業給付金の支給率が引き上げられました◇

平成28年8月1日以降に開始する介護休業からは給付率が67%（従来は40%）に引き上げられます。

※介護休業給付金の支給を受けるには一定の要件があります。詳しくはお近くのハローワークまでお問い合わせ下さい。

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談下さい。

- 相談は無料です
- 匿名でもかまいません。
- 秘密は厳守します。

○受付 月曜日～金曜日
 (※祝日、12月29日～1月3日を除く)

- 時間 午前9時～午後5時
- 相談無料
- 匿名可
- 秘密厳守

●相談専用電話
 アイヌの方々のフリーダイヤル
 TEL 0120・771・208
 公益財団法人 人権教育啓発推進センター 東京都港区芝大門2・10・12 KDXビル 4階
 来訪によるご相談もお受けします。
 月曜日～金曜日
 午後1時～午後5時 (要予約)

自衛官募集のお知らせ

募集項目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の男子 (新規高卒者を除く)	締切 8月22日	8月27日～28日
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満	年間を通じ受付 しています 【新規高卒者については、7月1日から受付可能】	受付時にお知らせします。 平成29年3月高卒予定者については原則として平成28年9月19日以降に実施します。
		男子	9月23～27日の 指定する1日
		女子	7月1日～ 9月8日
一般曹候補生	18歳以上(高卒見込含) 27歳未満の者	7月1日～ 9月8日	1次9月16日・17日の 指定する1日 2次10月6日～12日の 指定する1日
海上・航空自衛隊 航空学生	18歳以上(高卒見込含) 21歳未満の者	7月1日～ 9月8日	1次9月22日 2次10月15日～20日 3次(海上)11月17日～ 12月14日の指定された1日 (航空)11月12日～12月15 日の指定された期間

【お問い合わせ】

自衛官募集相談員 中里徳男
 0136-2207
 倶知安地域事務所 0136-3540

介護保険料の納入期限は、「第2期」平成28年8月25日です。忘れずに納めましょう。

年金の窓口

納付猶予制度の50歳未満への拡大について

平成28年7月1日から、30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満を対象とした納付猶予制度となります。

ただし、平成28年6月以前の期間は、引き続き30歳未満であった期間が納付猶予制度の対象となります。

所得が少ないほど保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度の他にも、免除制度等もありますので、役場住民係へご相談ください。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがあります。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。



わが家のお殿様



いお
白杵 威生くん
(平成24年5月11日生)

字豊浜/白杵登・香さんのお子さん

外で遊ぶのが大好きでいつも元気いっぱい走り回ってます。
お姉ちゃんとケンカはするけど仲良しです。
ニヤニヤ笑顔の威生、これからも健康でのびのび育てほしいです。

村の白誌

7月16日～8月15日

- | | | |
|----|-----|----------|
| 7月 | 16日 | 中学校狩場山登山 |
| | 25日 | 小・中学校終業式 |
| 8月 | 6日 | 軽トラ市 |
| | 8日 | 歌島宵宮祭 |
| | 9日 | 歌島本祭 |
| | 10日 | 本目宵宮祭 |
| | 11日 | 本目本祭 |
| | 14日 | 植車本祭 |
| | 15日 | 原歌本祭 |



人のうごき

(7月1日～7月31日掲載申出分・敬称略)

- たんじょう.....
28. 7. 8 永勢 夏彩 (永勢遼・琴美のお子さん) 千走
- おくやみ.....
28. 7. 3 高田 ユキノ (97歳) ... 永豊町
- 人口及び世帯数(28年7月31日現在).....
1,559人(前月比 Δ2人)
男: 766人(前月比 1人)
女: 793人(前月比 Δ3人)
849戸(前月比 0戸)

運 転 免 許	更新時講習 寿都町文化センター	一般・違反講習 9月20日(火) 一般者 13:00~14:00 違反者 14:45~16:45 優良・初回講習 9月23日(金) 優良者 13:00~13:30 初回更新者 14:15~16:15
	高齢者講習 (70歳以上・事前予約制) ※木曜日開講	岩内自動車学校 0135-62-1328 8月25日(木)

ふるさとスケッチ

江ノ島海岸夕日



7/1 泊川にて撮影

編集後記

連日暑い日が続き夏本番を迎えました。▲さて皆さんの夏の楽しみはなんでしょう。私は今年の夏休みはキャンプに費やそうと考えており、どこへ行こうか考えている日々です。ただ、最近気が付いたのですが島牧でのキャンプが一番なんじゃないかと。キャンプ場って入場料、テント設置代などいろいろお金がかかるんですよ。比べて島牧は、これらに加え、綺麗な海、夕日、星空、全てプライスレス!最高ですね!▲ともあれ、暑い日はしばらく続きます。熱中症に気を付け、日々の疲れを溜め込まない様に十分な栄養と睡眠を心掛けて乗り切ってくださいませ。

(K)

交通安全はみんなの願い

死亡交通事故 平成28年 7月31日現在 **4368** 日達成

