

広報 しまぎ

味覚と冒険の郷

平成25年 10～11月号

No. 517

今月号の内容

- P 2～3 島牧村議会議員選挙投票結果
島牧村納税表彰式
- P 4～5 平成 25 年度上半期財政状況
- P 6～7 「伝えます私の一言」実績報告
- P 8～9 村民運動会ほか
- P 10～11 ご長寿万歳、島牧村敬老会
作況調査、健康通信
- P 12～13 村からのお知らせ、年金の窓口
- P 14 わが家のお殿様ほか



交通安全はみんなの願い

死亡交通事故

平成 25 年

0 の日

9 月 30 日現在

3333 日 達成

黄金色の稲穂に期待を寄せ

9/5 江ノ島地区での作況調査の様子

関連記事は 11 ページ

新しい8人の顔ぶれ決まる

―村議会議員選挙開票結果―

任期満了に伴う村議会議員選挙が、さる9月15日に行われ、8人の新しい議員が決まりました。8つの議席に対し、候補者は9名。9月10日の告示日から激しい選挙戦が繰り広げられました。

結果は、現職7人、新人1人の当選が決定し、これからの4年間、村民の代表として地域住民の声を村政に反映し、村の発展に貢献されるよう活躍が期待されています。



和田選挙管理委員長から当選証書を受ける坂下初雄さん

各候補者の得票数

候補者氏名	得票数	当落	候補者氏名	得票数	当落
坂下 初雄	196	当	後藤 諭	140	当
濱野 勝男	193	当	佐藤 清司	133.596	当
中田 仁史	190	当	瀬戸川 豊	107	当
長尾 文裕	157	当	佐藤 伴則	90.403	落
高島 紀彦	146	当			
有効投票数	1,352,999 票		無効投票数	13 票	
			投票総数	1,366 票	

村民に選ばれた議員の顔ぶれ



長尾 文裕 56歳
字米磯
・僧侶・無現・当選5回



中田 仁史 58歳
字永豊町
・会社役員・無現・当選7回



濱野 勝男 69歳
字豊浜
・漁業・無現・当選5回



坂下 初雄 70歳
字泊
・農業・無新・当選1回



瀬戸川 豊 56歳
字本目
・僧侶・無現・当選3回



佐藤 清司 57歳
字元町
・漁業・無現・当選2回



後藤 諭 68歳
字本目
・会社員・無現・当選5回



高島 紀彦 56歳
字千走
・会社役員・無現・当選4回

村議選の投票状況

単位：人、%

投票所	有権者数	期日前投票者数	投票者数	棄権者数	投票率	前回投票率
第1投票所 (泊・永豊)	445	140	399	46	89.66	92.31
第2投票所 (栄 浜)	53	9	44	9	83.02	79.41
第3投票所 (原 歌)	100	16	96	4	96.00	88.89
第4投票所 (元 町)	291	67	276	15	94.85	94.74
第5投票所 (豊 浜)	224	32	210	14	93.75	95.08
第6投票所 (本 目)	249	52	232	17	93.17	92.83
第7投票所 (歌 島)	134	21	109	25	81.34	81.17
計	1,496	337	1,366	130	91.31	91.44



村議会議員選挙開票のようす



表彰式のようす

第一栄浜 植車 原歌第3 原歌第2 原歌第1 元町第4 元町第1 江ノ島 宮内 豊平 泊 永豊第5 永豊第4 永豊第3 大平 豊浜銀鱗 栄磯

濱元布佐夫 小川久 中山昭男 中山幸雄 成田昌史 佐藤清司 木村進 北島正秋 中田初雄 坂下容子 菊池義雄 中島哲夫 加藤弘司 木村憲一 高島勝男 濱野要 小西

◆村長表彰 (20組合)
納期内に完納した組合
歌島山ノ上 佐藤 恒利
歌島双葉 圓山 等
山桜 内村 正光

さる10月3日、役場大会議室で平成25年度の納税表彰式が行われ、納税に功績のあつた組合や役員が表彰されました。表彰されたのは、村長表彰が20納税貯蓄組合、連合会表彰が4個人と3納税貯蓄組合です。
この日表彰された方々をご紹介します。(敬称略)

納税で明るくい村づくり
23組合・4個人を表彰
平成25年度納税表彰式

村税は期限までに納めましょう

- 国民健康保険税 … 5期 10月31日
6期 12月2日
7期 12月25日
- 後期高齢者保険料 … 5期 10月31日
6期 12月2日
7期 12月25日
- 村民税 … 3期 12月25日
- 固定資産税 … 3期 12月25日

- ◆連合会表彰
●永年勤続役員 (4個人)
〔10年勤続〕
元町第4組合長 佐藤 清司
豊浜銀鱗会 計山本 牧子
- 〔5年勤続〕
大平 組合長 高島 憲一
大平 会計金子 英敏
- ◆努力賞 (3組合)
年度内に完納した組合
豊浜第2部落 佐藤 伴則
第二栄浜第2 本間 進
第二栄浜第3 堂坂 良幸

平成25年度
上半期

予算の執行状況

財政状況は、村財政の実態と諸施策の内容をみなさんにご理解をいただくため、年2回公表しています。

今回は平成25年度上半期（4月～9月）の財政状況をお知らせします。

平成24年度決算に基づく健全化比率は、下記のとおりです。
いずれの指標も早期健全化基準を下回っているため、健全といえます。

1. 健全化判断比率

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
24年度	—	—	5.6	—
早期健全化基準	15.0	20.0	25.0	350.0
財政再生基準	20.0	30.0	35.0	

—の表示は、実質赤字比率及び連結実質赤字比率がないことを表しています。

2. 資金不足比率

区分	平成24年度	経営健全化基準
簡易水道事業	—	20.0
合併処理浄化槽事業	—	20.0

実質赤字比率とは…普通会計の赤字比率。黒字の場合は「—」で表示

連結実質赤字比率とは…普通会計に国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療、簡易水道、合併処理浄化槽を含めた連結ベースでの赤字比率。黒字の場合は「—」で表示

実質公債費比率とは…普通会計に国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療、簡易水道、合併処理浄化槽や一部事務組合などを含めた連結ベースで、公債費による財政負担を判断するための比率が18%以上の場合は、起債（資金借入）に道の許可が必要で、25%を超えると単独事業の使用が制限されます。

将来負担比率とは…普通会計に国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療、簡易水道、合併処理浄化槽や一部事務組合、第3セクターなどを含めた連結ベースで、実質的な負債（借入金残高など）の財政負担を判断するための比率

資金不足比率とは…公営企業の事業規模に対する資金の不足額の比率。資金不足のない場合の比率は「—」で表示

※健全化判断比率4指標のいずれかが早期健全化基準となった場合、早期健全化団体として自主的に財政の健全化を図るため、次のことを行います。

- ・財政健全化計画を策定し、議会の議決を経て速やかに公表します。
- ・策定した財政健全化計画を総務大臣、道知事に報告します。
- ・毎年度、財政健全化計画の実施状況を議会に報告し、公表します。
- ・個別外部監査契約に基づく監査を行います。

※将来負担比率を除く健全化判断比率3指標のいずれかが早期再生団体となった場合、財政再生団体として国の関与を受けながら財政の健全化を図るため、次のことを行います。

- ・財政健全化計画を策定し、議会の議決を経て速やかに公表します。
- ・財政健全化計画を総務大臣に協議し、同意を求められます。
- ・同意がない場合には、災害復旧事業など一部の起債を除き、起債の発行は不可能になります。
- ・毎年度、財政健全化計画の実施状況を議会に報告し、公表します。
- ・個別外部監査契約に基づく監査を行います。

健全な財政運営を継続

一般会計

歳入

予算総額	22億9,127万円
収入済額	14億1,160万5千円
収入率	61.6%

種類	予算額	比率	内容	収入済額	収入率
地方交付税	15億4,000万円	67.2%	一般的な財政需要に対して国から交付されます	11億9,403万2千円	77.5%
諸収入	2億13万7千円	8.7%	様々な事業の実施負担収入	8,017万7千円	40.1%
国・道支出金	1億8,698万8千円	8.2%	国や道から事業に対して交付される補助金	3,773万6千円	20.2%
村債	1億5,321万9千円	6.7%	事業を実施する時に借ります	0円	0%
村税	1億317万1千円	4.5%	住民税や固定資産税など	6,428万7千円	62.3%
繰入金	2,373万6千円	1.0%	財源不足分に預金から補います	0円	0%
地方譲与税	2,150万円	0.9%	一定の基準により譲与されます	622万3千円	62.3%
交付金ほか	6,251万9千円	2.8%	一定の条件で交付されます	2,915万円	46.6%

※予算額の比率は総額に対する構成割合、収入済額の比率は種類ごとの収入率

歳出

予算総額	22億9,127万円
支出済額	8億8,668万1千円
執行率	38.7%

種類	予算額	比率	内容	支出済額	支出率
総務費	7億1,286万3千円	31.1%	光ネットワーク事業、人件費など	3億1,679万5千円	44.4%
民生費	4億1,102万2千円	17.9%	福祉や国保、保育所など	1億3,585万円	33.1%
衛生費	2億7,408万7千円	12.0%	診療所やじん芥、し尿など	9,155万3千円	33.4%
公債費	2億6,917万1千円	11.7%	村債（借金）の返済	1億3,319万5千円	49.5%
農林水産業費	1億7,440万8千円	7.6%	漁業や牧野、環境整備など	2,872万1千円	16.5%
消防費	1億5,698万6千円	6.9%	救急、消防事業など	7,186万1千円	45.8%
教育費	9,892万円	4.3%	学校管理、生涯学習・スポーツ振興など	4,749万2千円	48.0%
土木費	9,681万4千円	4.2%	道路維持、除雪、河川管理、公営住宅管理など	1,892万5千円	19.5%
商工費	4,454万9千円	2.0%	商工振興、観光施設など	2,389万2千円	53.6%
議会費	3,241万7千円	1.4%	議会運営	1,790万5千円	55.2%
災害復旧費	1,803万3千円	0.8%	災害復旧にかかる経費	49万2千円	2.7%
その他	200万円	0.1%	予備費	0円	0%

※予算額の比率は総額に対する構成割合、支出済額の比率は種類ごとの支出率

特別会計

	国民健康保険	簡易水道	介護保険	後期高齢者医療	合併処理浄化槽	計
予算額	8,640万7千円	1億4,824万9千円	3,112万3千円	2,210万円	8,807万1千円	3億7,595万円
収入済額	2,362万4千円 (27.3%)	1,308万9千円 (8.8%)	602万5千円 (19.4%)	606万1千円 (27.4%)	83万8千円 (1.0%)	4,963万7千円 (13.2%)
支出済額	3,581万7千円 (41.5%)	3,872万5千円 (26.1%)	1,810万3千円 (58.2%)	705万9千円 (31.9%)	1,709万7千円 (19.4%)	1億1,680万1千円 (31.1%)

貴重なご意見・ご提案

ありがとうございますございました

村では、より多くの村民の皆様により「住みよい村づくり」を村と一緒に進めていただくために、村に対し日ごろ思っていることを「伝えます」「私の一言」としてお寄せいただいております。

この取り組みは平成20年度から実施しており、平成25年9月末現在で、村内外問わず延べ61件の「私の一言」を頂きましたが、時に温かく、時に厳しく、そのどれもが村づくりにあたり貴重なものでした。

この間、「私の一言」をお寄せいただいた全ての方に心より感謝申し上げますとともに、これからもより一層「私の一言」をお寄せいただきますようお願い申し上げます。

今月号では、今までの実績を報告するとともに、広報紙への掲載許可を頂いている投書の内容を一部要約し、紹介します。

ペットのマナー

・住宅の規則について

公共施設にペットを連れてくる人がいますが、利用者の中には動物が苦手な人もいますのでやめてほしいです。

また、村営住宅の規則では動物を飼うことは認められて

ないにも関わらず、動物を飼っている人がいるようです。契約違反にはならないのでしょうか？

動物愛護の精神も大事ですが、多くの人が入り住む公営住宅でのルールを守ることが大切の事なのではないでしょうか。

村からの回答

各集会施設等の公共施設へのペット同伴での入館については、ご指摘のとおり利用者の中には動物が苦手な方や、アレルギーを持っている方もいることも配慮しなければならぬことと考えており、今後は各施設の入入口等に「ペット同伴での入館をご遠慮する」内容のポスターを掲示するなどして、周知を図ってまいりますのでご承知願います。

また、村営住宅での動物の飼育についてもご指摘のとおり、規則で「犬・猫等の動物は住宅内で飼育しない」と定めていますが、長年居住している方には動物が家族同然になっている方もおり、既に動物を飼っている居住者につい

“伝えます「私の一言」”

ては、引き取り先の問題等もあり対処することは難しい状況ですが、今後、入居する方へは「動物を飼育しないこと」の誓約厳守を徹底し、現在、既に動物を飼っている居住者につきましても、文書等でマナー厳守の徹底を図ってまいります。

なお、動物の飼育方法が不適切な事が原因により、近隣住民や周辺環境に悪影響を与えていることが明らかな場合は、公営住宅の明け渡しを求めめる場合がありますのでご理解願います。

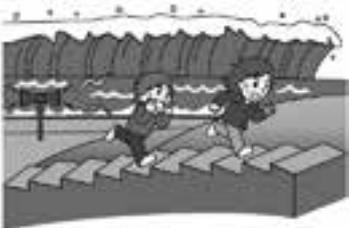
間余裕がない人は自宅付近の裏山等に避難しなければならぬと思います。

しかし、避難道が整備されていないため、夏場は生い茂った草木、冬場は積雪の影響により、特に子供や高齢者にとっては避難が困難な状況になっていきます。

できることなら、各地域の裏山に登る広い避難道を1本作りこれに接続する形の細い避難道が必要な個所に整備するか、避難場所に直接通じる避難道を複数整備することを検討できないでしょうか。

村の防災対策について

この度、村の防災ガイドマップが配布されましたが、現在、村では指定している津波等一時避難場所について、災害時にそこまで辿り着く時



村からの回答

このたび作成した「島牧村防災ガイドマップ」は、平成22年に北海道が公表した、地震による津波シミュレーションの結果を基に浸水予測範囲を想定しております。

一例で申し上げますと、本目地区では最大で6・4mの津波高が想定され、これが陸域に影響を与えてくるのは最短で10分程度と予測されております。

同地区では旧東島牧中学校跡地と島牧中学校グラウンドを一時避難場所として指定しており、どちらも標高は15m

程度あることから、津波災害に対してはこの場所に避難できれば生命の確保は大丈夫と考えられます。

しかし、大地震が発生した場合には、地震発生から津波来襲まで時間的余裕が無いことから、徒歩で避難する人などは指定している場所まで避難する事が難しい方々もお

り、その場合は直ちに裏山に避難しなければならぬケースも多いと思われまますので、今後各地域の皆さんの声を聞きながらよりきめ細かに一時避難場所を指定できるよう、検討を進めてまいります。

なお、ご提案の裏山の高台に道路を作り、これを避難場所までつなげてはとのこと

も、将来的には検討しなければならぬことであり、用地の買収や冬期間の除雪等々の問題も考えると、今すぐに取り掛かるには難しさもありませんが、貴重なご提言として今後の防災対策に生かしていきたいと思っておりますので、ご理解願います。

これまでに寄せ頂いた「私の一言」

年 度	件 名	住所	年齢	性別
平成 20 年	村へのお礼	島牧村	60 代	女性
	就労の場の確保について	—	—	女性
	村の色々なことについて	島牧村	40 代	女性
	役場公共施設のあり方について	島牧村	40 代	女性
	公的書類の不備について	島牧村	30 代	男性
	マリナビジョンの応募について	島牧村	80 代	男性
	島牧村高齢者事業団の育成について	島牧村	80 代	男性
	島牧村の自然環境整備について	島牧村	80 代	男性
	島牧村の観光について	島牧村	80 代	男性
	移住促進・大平川の汚れの件について	—	40 代	男性
	郵便物の簡素化と救急搬送について	島牧村	70 代	女性
	福祉灯油の支給について	島牧村	80 代	男性
	村づくり懇談会の説明事項の周知	島牧村	80 代	男性
島牧村の地産地消について	島牧村	80 代	男性	
平成 21 年	村の産業振興について	島牧村	50 代	男性
	役場職員の体制・奥さん方々のアルバイトについて	島牧村	40 代	女性
	敬老会のあり方ほか	島牧村	40 代	女性
	行政サービスへのお礼	島牧村	70 代	女性
	補助申請様式の統一	島牧村	80 代	男性
	行政サービスへのお礼	札幌市	—	—
	光ネットワークの利用	島牧村	80 代	男性
	生活保護費と年金需給のバランス	島牧村	70 代	女性
	介護保険サービス利用料軽減負担金の廃止について	島牧村	70 代	男性
	行政サービスへのお礼	札幌市	—	—
	職員の挨拶	島牧村	—	—
各種団体への融資取りやめについて	島牧村	70 代	男性	
平成 22 年	公営住宅の入居状況について	島牧村	40 代	女性
	介護保険料の年金天引きについて	島牧村	80 代	男性
	議会での課長答弁について	島牧村	70 代	男性
	子宮頸がんの予防接種について	島牧村	40 代	女性
	投書回数と汲み取りの単価設定について	島牧村	40 代	女性
	生活改善センターの管理について	島牧村	60 代	女性
	送迎バス運行のお礼について	島牧村	80 代	女性
	診療所の領収書のサイズについて	島牧村	70 代	女性
	村職員の挨拶について	—	—	—
	うしお通信施設の運用について	島牧村	80 代	男性
	平成 23 年	テニスコートクラブハウスの利用について	島牧村	10 代
非難階段の設置について		島牧村	70 代	男性
うしお通信施設の運用とチューナー配布について		島牧村	70 代	女性
宮内の道路（＝防犯灯の設置）について		島牧村	70 代	女性
広報紙送付のお礼		札幌市	80 代	男性
後志のお宝 100 選について		島牧村	80 代	男性
福祉灯油助成事業等について		島牧村	80 代	男性
テレビ徴収料について		島牧村	60 代	女性
村づくり懇談会について		島牧村	50 代	女性
教員の不祥事に係る教育長の責任について		島牧村	50 代	男性
秋鮭の保護（禁漁・河川整備）について		島牧村	70 代	男性
役場の仕事について		島牧村	50 代	男性
島牧診療所について		島牧村	50 代	女性
歯科診療所について		島牧村	40 代	女性
知人が寄贈した書物の現況について	黒松内町	80 代	女性	
平成 24 年	役場職員の妻が公共職場の雇用されることについて	島牧村	50 代	女性
	第 1 回臨時会の議案の提案理由について	島牧村	80 代	男性
	子供の遊び場について	島牧村	20 代	夫婦
	島牧村文書規程について	島牧村	80 代	男性
平成 25 年	ペットのマナーについて	—	—	—
	村長の政治姿勢について	島牧村	60 代	男性
	島牧村公用車運転手について	島牧村	50 代	女性
	住宅の規則について	—	—	—
	島牧村防災ガイドマップ外提案事項について	島牧村	80 代	男性
役場の雇用について	島牧村	50 代	女性	

「力をあわせて」楽しもう

―村民大運動会―

8月31日、今年で3回目を迎える村民大運動会が千走山村広場で行われました。

今年も100人以上の方が参加し、東部、中部、西部の3地区対抗で競技を行いました。

競技内容は、小さい子どもからお年寄りの方まで参加できるように工夫され、時には真剣、時には笑顔で、みなさん参加されていました。普段あまり体を動かすことの無い人には運動不足の解消になり、また地域で普段あまり交流のない人と交流を深めることのできた、貴重な1日となったのではないのでしょうか。



雨模様でも大勢の人で賑わう

―商工会イベント―

運動会に引き続き、午後からは商工会のイベントが開催されました。あいにくの天気とはなりましたが、会場には、たくさんの方が訪れ、飴細工などの露天や、歌謡ショー、絵本パフォーマンスなどのステージイベントを楽しんでいました。

また、村内出身の中田雅史さんのライブでは、会場全体が一体となるようなパフォーマンスを行い、観客もそれに応え会場は盛り上がりを見せました。

最後は、テレビやゲーム機などの豪華景品が当たる恒例のビンゴ大会を行い、イベントが終了しました。



飲み水はどうやって作られるの？

―少年ふるさと教室―

ふるさと島牧のことを学んでもらおうと、小学校4年生を対象に本目浄水場で少年ふるさと教室が開かれました。

役場水道係職員の説明を受けながら施設内を見学し、普段自分たちが飲んでいる水が、どのように作られているのかを学びました。

施設内には多くの機械があり、生徒は「この機械はなんのためにあるのか」と、ひとつひとつの役割を理解するために熱心に質問をしていました。

蛇口をひねると当たり前のように水が出ます。安全でおいしい水を作るために、たくさん機械を使い、人が汗を流して作っていることを学んだことでしょう。



40km への挑戦 —中学校耐久遠足—

島牧中学校の耐久遠足が9月7日に行われ、本目～植車間を往復する40km完走に挑みました。

車や沿道からの声援を受けながら、生徒らは自らに掲げた目標を達成すべく、必死にゴール地点の中学校を目指しました。

ゴール後、多くの生徒が足をひきずりながらも、生徒らの顔には達成感に溢れる表情も覗えました。

この耐久遠足は毎年行われ、島牧中学校の伝統行事になっています。来年度も生徒達への温かい声援をよろしくお願いします。



秋晴れの空の下、楽しく歩く

—2013歩こう会—

『歩こう会』が9月29日に行われ、参加者30名が、スタート地点の河鹿トンネル手前から、ゴールの役場までの約10キロのコースを歩きました。

この日は、天候にも恵まれ絶好のウォーキング日和となり、参加者は少しずつ色づき始めた野山を眺め、自分のペースでゴールを目指しました。

自然豊かな島牧村の秋を感じながら、爽やかな汗を流し、参加者全員が完歩を達成することのできた『歩こう会』となりました。



日頃の修練の成果を競う

—後志東西対抗柔道大会—

9月29日、後志東西対抗柔道大会がスポーツセンターで行われました。この大会は、後志管内の市町村が持ちまわりで行い、4回目となる今回は島牧村での開催となりました。

後志管内の柔道選手が東軍、西軍に分かれて競う団体戦と、各段別で競う個人戦が行われ、島牧村からは4名の選手が出場しました。

会場内はギャラリーの声援や、選手の気合で熱気包まれ、とても迫力のある試合が繰り広げられました。



ご長寿万歳

このたび、霜田麗子さん(字豊浜・大正14年10月4日生)が米寿(88歳)を迎えられ、お祝いとして長寿者慶祝金が村から送られました。

また9月20日には、「老人の日記念事業」として平成25年度中に一〇〇歳を迎えられる、中山オキヨさん(字原歌町 大正2年11月2日生)へ内閣総理大臣からお祝状と銀杯が届き、デイサービスに通う仲間が祝福する中、藤澤村長から伝達されました。

お二人とも本当におめでとうございます。これからも健康に留意され、趣味を楽しみながら元気に過ごしてください。



藤澤村長からお祝状を受け取る中山さん



しもだ れいこ
霜田 麗子 さん



なかやま
中山 オキヨ さん



おじいちゃん、おばあちゃん
いつまでも元気でネ

第30回島牧村敬老会

さる9月4日、本目ふれあい交流センター「おあしす」で長寿と健康を祝う催し「敬老会」が開催されました。

この敬老会は今年で30回目を迎え、参加対象者は村の70歳以上の方541名で、そのうち75名の方が出席をしました。

開始前から会場内はとても和やか雰囲気に入れ、みなさんとても元気な様子でした。乾杯の音頭がとられた後、お酒や料理を味わいながら、園児による遊戯、カラオケ愛好会等による歌の披露を楽しみました。会場では歓声の上がる場面も見られ、参加した方々はとても満足されていました。

その後、全員で千昌夫さんの『北国の春』を合唱し、最後は元気に万歳三唱で30回目の敬老会が締めくくられました。



豊作の見込み

反収は 457 kg



水稲の出来栄を明らかにしようと、農業委員など 12 人による水稲作況調査が 9 月 5 日、江ノ島地区を皮切りに各地区で行われました。

水稲作況調査は、毎年実施している基本的な調査で、今年は天候に恵まれたため、村全体では平均反収、収穫量ともにほぼ昨年同様で「豊作」の出来栄と予想されています。

17 戸の農家が約 27ha に作付けし、2,000 俵の生産量が見込まれています。

平成 25 年 水稲作況調査状況

地区名	作付戸数 (戸)	面積 (㎡)	収穫量 (kg)	平均反収 (kg) () は前年度
永 豊	1	3,940	1,437	364 (359)
豊 平	4	43,770	20,282	463 (462)
宮 内	3	20,040	8,225	410 (419)
江ノ島	3	8,960	3,840	428 (435)
千 走	6	96,770	44,448	459 (456)
新 甫	1	11,520	2,880	250 (300)
冷 水	2	76,510	37,094	484 (485)
賀 老	1	9,000	3,947	438 (447)
計	21	270,510	122,153	451 (454)

健康通信

適正飲酒について ～お酒、やめたくないから守ります！～

適量のアルコールは血行を良くし新陳代謝をうながし、ストレスを解消するなど体にとって良い作用をもたらします。しかし過度の飲酒が続くと肝機能障害、食道・胃・すい臓・心臓の障害、高血圧や糖尿病の悪化、さらにはアルコール依存症という精神的障害まで引き起こすこともあります。お酒に強いからといって、病気になるににくいわけではありません。長年の過度の飲酒のツケは後からゆっくりやってきます。

適正飲酒量を知りましょう

日本酒 1 合を肝臓で分解するには、3～4 時間くらいかかります。またお酒のエネルギーは意外と高く、数杯飲んだら 1 食分のエネルギーにも匹敵します。

1 日のお酒の適量 (以下のうちいずれか 1 種類。女性やお年寄りの適量はこの半分)

●アルコール20gの目安量

お酒の種類と量	ビール	日本酒	ワイン	焼酎	ウイスキー
	中びん1本 (500ml)	1合弱 (160ml)	グラス2杯 (200ml)	ひよ半合強 (100ml)	ダブル (60ml)
エネルギー (kcal)	200	172	146	146	142
糖質 (g)	15.8	7.8	4.0	0.0	0.0



お酒と上手に付き合うには…

- ①ほろ酔いでやめる (アルコールの目安量参照)
- ②週に 2 日以上休肝日を決めて飲む
- ③つまみを食べながらゆっくりペースで飲む (良質なたんぱく質やビタミン B を含むつまみは肝臓の働きを助けます。冷奴・枝豆・さしみ・ほうれん草のごまあえ、野菜の煮付け等がおすすめです)
- ④お酒は寝る 2 時間前までに切り上げる
- ⑤タバコや薬と一緒にお酒を飲まない

未成年者は特にお酒の影響を受けやすい

未成年者の飲酒が禁止されているのは、これらのためです。

- ①体への影響 (脳・骨・肝臓)
- ②こころへの影響 (学習意欲・心の成長・性格変化)
- ③社会性への影響 (事故や事件・学校生活の問題・非行問題につながりやすい)
- ④アルコール依存症になりやすくなる

適正飲酒を守りましょう。

村からの お知らせ

広報活動についてのご意見は
企画係までお寄せください。
(電話 75-6212)

平成26年1月から、
記帳・帳簿等の保存制度の
対象者が拡大されます。

個人の白色申告者のうち
前々年分あるいは前年分の
事業所得、不動産所得又は
山林所得の金額の合計額が
300万円を超える方に必要
とされていた記帳と帳簿書類
の保存が、平成26年1月から
は、これらの所得を生ずべき
業務を行うす全ての方(所得
税の申告の必要がない方を含
みます。)について必要とな
ります。

記帳・帳簿等の保存制
度や記帳の内容の詳細は、
国税庁ホームページ
(<http://www.nta.go.jp/>)に掲載
されていますので、ご覧くだ

さい。
詳しくは、最寄りの税務署
にお問い合わせください。

しりべし弁護士 相談センター開設のお知らせ

11月6日、13日、20日、27日
12月4日、11日、18日、25日
毎週水曜日、初回の相談は
無料。

▽事前予約制。

▽予約受付時間 午前10時～
午後4時

▽住所 岩内町高台84-3
(佐藤精肉店となり)

Tel (0135) 62-8373

漁業センサスにご協力ください

平成25年11月1日現在で
2013年漁業センサスを実
施します。調査対象となる海
面漁業に係る漁業経営体の世
帯・事業所には統計調査員が
調査の依頼のために訪問しま
す。

漁業センサスは、5年ごと
に我が国の水産業の実態を明
らかにする“水産業の国勢調
査”ともいえるべき大切な調査
です。調査結果は、水産行政
施策推進のための大切な資料
となります。

調査した内容は統計資料作
成のためだけに使用し、その
他の目的に使用することは一
切ありませんので安心して調
査票に記入いただき、調査へ
のご協力をお願いします。
(企画情報課企画係)



夜間HIV抗体検査の
実施について

実施について

■実施日 平成25年12月9日
(月)～12月13日(金)の間
の1日間

■実施場所 岩内保健所

住所・岩内町字清住252-1

1

■受験希望者のプライバシー
保護のため、検査日などの詳
細についてはお電話で問い
合わせください。

■検査は予約制ですが、匿名
で受けられます。検査料金は
無料です。

■検査時間は相談時間も含め
約1時間です。

■検査を希望する保健所の工

大規模な建築物などに耐震診断の 実施が義務化されます

建築物の耐震改修の促進に関する法律が改正
され、昭和56年5月以降に着工された建築物
のうち、不特定多数の方が利用する大規模な建
築物などについて、耐震診断の実施とその結果
の報告が義務化されます。報告先は所管行政庁
(建築基準法の特定行政庁と同様)となります。
*改正法の詳細は国土交通省のHPまで
(<http://search.e-gov.go.jp/servlet/Public?CLASNAME=PCMMSTDETAIL&id=155130714&Mode=0>)

【照会先】 島牧村役場施設課施設係

イズ相談専用電話に申し込
んでください。

■問い合わせ、予約先

【イズ相談専用電話】受付
期間・月々金(祝日を除く)
9:00～17:00

岩内保健所

0135-63-1680

申込期限 12月6日(金)

■実施期間 平成25年11月25
日(月)～12月6日(金)

エイズ予防啓発事業の 実施について

実施について

■実施場所 後志総合振興局
1階 道民ホール(住所…俱
知安町北1条東2丁目)

■実施内容 パネル展示、普

及啓発用小冊子等の配布、俱
知安保健所職員によるレド
リボン着用など

■問い合わせ先

俱知安保健所健康推進課保険
予防係
(0136-23-1951)

11月は、労働保険適用促 進強化期間です!

労働保険とは、労災保険と
雇用保険の総称で、労働者の
生活の安定、福祉の増進等を
図ることを目的に、国が直接
管理している保険です。農林
水産業の一部を除き、労働者
を一人でも雇用する事業にお
いては、法人・個人を問わず

「必ずチェック 最低賃金！ 使用者も 労働者も」 北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道最低賃金（地域別）が次のとおり改訂されます。

最低賃金額 時間額 734円

効力発生年月日 平成25年10月18日

- 最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、及び時間外等割増賃金は参入されません。
- 最低賃金以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることとがあります。
- 特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）で働く者には北海道の産業別最低賃金が適用されます。

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

加入が義務づけられておりません。
厚生労働省では、「未手続事業の一掃」を年間を通じて主要課題と位置付けたうえで、11月を「労働保険適用促進強化期間」とし、集中的に広報活動を展開し、労働保険制度のより一層の理解、周知を図ることとしております。
労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所（ハローワーク）でご相談をしてください。

問い合わせ先
厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課
011-709-2311
または最寄りの労働基準監督・公共職業安定所

社会保険事務相談所

開設日程

倶知安会場
▽会場 後幸労働福祉センター
▽相談日程
・11月21日(木)・12月17日(火)
▽開設時間
午前10時30分～午後3時30分

岩内会場
▽会場 岩内地方文化センター
▽相談日程
・11月28日(木)・12月19日(木)
▽開設時間
午前10時から午後3時30分
▽事前予約性となります。
▽予約受付
小樽年金事務所お客様相談室
0134-65-5002



年金の窓口

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ 国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から収める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

- ・一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納できません。

・「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より先に経過した（古い）月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。

・「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

・「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から収めることになります。

・「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。

※追納のお申し込み・ご相談は小樽年金事務所（0134-23-4236）までお願いします。

村の白誌

8月16日～10月15日

8月

- 16日 江ノ島本祭
- 17日 永豊本祭
- 19日 豊浜本祭
- 20日 中学校始業式
- 21日 小学校始業式
- 22日 例月出納検査・決算審査
- 25日 元町本祭
- 27日 議会運営委員会
- 31日 第3回村民大運動会

9月

- 2日 第3回村議会定例会
- 4日 島牧村敬老会
- 5日 水稻作況調査
- 7日 中学校耐久遠足
- 8日 特定検診
- パークゴルフ大会
- 10日 村議会議員選挙告示
- 15日 村議会議員選挙投票日
- 18日 例月出納検査
- 21日 テレビ電話健康ネットワーク講演会
- 24日 教育関係三者会議
- 26日 秋の交通安全運動街頭啓発
- 29日 歩こう会

10月

- 第4回全後志東西对抗柔道大会
- 第4回村議会定例会
- 健全育成標語コンクール表彰式
- 納税表彰式
- 農業委員会総会
- 6日 中学校学校祭
- 8日 人権啓発活動講演会
- 9日 財務行政懇話会
- 定例教育委員会議
- 10日 村づくり懇談会 (栄浜地区)
- 11日 村づくり懇談会 (第一栄浜地区)
- 例月出納検査

ふるさとスケッチ

9月26日
秋の交通安全街頭啓発



人のうごき

- (8月16日～10月15日掲載申出分・敬称略)
- おしあわせに.....
 - 25. 9. 20 高島 勲 本目
 - 中谷恵梨子 黒松内町
 - おくやみ.....
 - 25. 9. 4 福井 善治 (88歳) 本目
 - 25. 9. 7 鈴木 玲子 (81歳) 本目
 - 25. 9. 22 小笠原義正 (85歳) 豊浜
 - 人口及び世帯数(25年9月30日現在).....
 - 1,693人(前月比△14人)
 - 男: 827人(前月比△4人)
 - 女: 874人(前月比△10人)
 - 894戸(前月比△4戸)



わが家のお殿様

あんぼ とうま
安保 刀摩くん

(平成20年10月28日生)

字元町/安保英哉・忍
さんのお子さん



あまりにもおとなしすぎる(??)ので、もう少しやんちゃっ子でもいいかなあ～!!
夢は歌舞伎役者になることです。

俳句

天変の猛威 駈けたる花野かな
秋晴や 四方の山並みみな黙し
名月や 娘の見る月は坂の街
今日のこ日記に 一行月美し
頭垂れ 輝く稲穂 荊られゆく
墓 拝む 後に 蒼き海 の 町
吾が影に つかず 離れず 盒の蝶

長谷川みつゑ
佐々木草心
白石 眞子
渡辺 子工
本戸龍之介
北島 通晴
白石 一男

島牧荒磯吟社

運 転 免 許	更新時講習 寿都町文化センター	一般・違反講習 11月19日(火)・12月10日(火) 一般者 13:00～14:00 違反者 14:15～16:15
	高齢者講習 (70歳以上・事前予約制) ※木曜日開講	優良・初回講習 11月22日(金)・12月13日(金) 優良者 13:00～13:30 初回更新者 14:00～16:00
		岩内自動車学校 0135-62-1328 11月28日・12月26日 八雲自動車学校 0137-63-2111 12月12日 12月19日(75歳以上)

